INFORMATIONS PRATIQUES

ETR > Espace de Traitement et de Réadaptation
31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris

- Médecin Cheffe - Psychiatre : Dr Héléna BROCHARD
- Encadrant d'unité : Sébastien GOMEL

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30.

Contact : **etr@lad.fr** - **T : 01 43 87 86 26**

Pour en savoir plus :
www.lad.fr/unite/espace-de-traitement-et-de-readaptation

Sites **LIÈGE ET AMSTERDAM**

Les sites de Liège et Amsterdam rassemblent les filières adolescents, jeunes adultes et familles.

SITE DE LIÈGE

Relocalisation temporaire sur le site de Bastille

- **ESPACE ADOS** 16 places
- **ESPACE FAMILLE & COUPLE** consultations/séances
- **SIÈGE SOCIAL**
- **ORPAIRS**

Relocalisation temporaire sur les sites des Maisons Hospitalières

- **FOYER RELAIS** 17 lits

SITE D'AMSTERDAM

- **ETR** 27 places

Médecin cheffe de pôle : Dre Héléna BROCHARD

Pour connaître l'ensemble de notre offre,
rendez-vous sur notre site web : **www.lad.fr**

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

UNE UNITÉ DU **PÔLE SANITAIRE DE PARIS**

ETR

ESPACE DE TRAITEMENT
ET DE RÉADAPTATION

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

ESPACE DE TRAITEMENT ET DE RÉADAPTATION

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES

Des **soins de qualité** répondant aux mieux aux **besoins des adultes concernés par des difficultés psychiques**

L'ETR (Espace de Traitement et de Réadaptation) est un hôpital de jour non sectorisé situé dans le 8eme arrondissement de Paris, à deux pas de la Gare Saint-Lazare. Il accueille les adultes à partir de 18 ans, présentant une pathologie psychiatrique stabilisée ou sortant d'hospitalisation. Un accueil spécifique peut également être proposé aux jeunes adultes en demande de soins de réhabilitation psychosociale.

Nos missions

- **Proposer un lieu d'accueil sécurisant permettant** aux patients de créer du lien social.
- **Engager et soutenir le processus de rétablissement** auprès de patients présentant des difficultés psychiques émergentes ou en voie de chronicisation.
- **Proposer un projet de soin personnalisé,** prenant en compte la personne accompagnée dans sa globalité.
- **Organiser l'orientation et la suite des soins.**

Les soins s'articulent autour :

- D'activités thérapeutiques en groupe centrées sur le rétablissement (activités favorisant la socialisation, l'autonomie et la réadaptation).
- D'entretiens médicaux réguliers.
- D'un suivi infirmier ou psychologique hebdomadaire assuré par le référent du patient. Un accueil quotidien est également assuré en continu par notre équipe de soins. Il permet aux patients de se rendre à l'unité de manière informelle, pendant les horaires d'ouverture.
- De nombreuses médiations à visée thérapeutique permettant de développer la créativité des patients et de mettre en avant leurs capacités.
- De sorties extérieures (culturelles, sportives...).
- D'un club thérapeutique favorisant l'autonomie des patients et l'ouverture sur la cité.

L'Odyssée Club

L'Odyssée Club est un club thérapeutique qui réunit les patients et les professionnels de l'unité au sein d'un collectif paritaire. Il offre aux personnes accueillies l'opportunité de proposer des idées d'activités qu'elles souhaiteraient pratiquer (randonnées, expositions, etc.), lesquelles seront ensuite soumises à un vote à la majorité pour validation. **Ce processus favorise l'autonomie des patients et valorise leurs projets personnels.**

Le projet individualisé de soins

- **Suivi individuel régulier** assuré par l'infirmier ou le psychologue référent, avec l'élaboration d'un emploi du temps personnalisé et évolutif en fonction des besoins du patient.
- **Réunions de synthèse** à trois mois du début de la prise en charge, puis tous les six mois lorsque celle-ci a débuté. Les réunions de synthèse réunissent les différents partenaires de soins ainsi que le patient et son psychiatre traitant, qui y sont également conviés.
- **Entretiens avec le médecin** à la demande du patient ou de l'équipe de soins, et réévaluation régulière du projet individualisé de soins.

Pour assurer la continuité des soins, nous travaillons systématiquement en liaison avec le psychiatre traitant et/ou l'équipe d'orientation.

Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de plus de 18 ans
- Être en situation de stabilité clinique ou de post-hospitalisation
- Bénéficier d'un suivi psychiatrique investi et régulier
- Être bénéficiaire d'une prise en charge des soins à 100% (ALD, CMU-C ou sécurité sociale + mutuelle).
- Être autonome dans la prise en charge des traitements

NOS POINTS FORTS

Un hôpital de jour **non sectorisé** doté d'une capacité d'accueil de **27 places**.

Un site à proximité immédiate de la **Gare Saint-Lazare** dans un ancien hôtel particulier, disposant d'un **jardin arboré**. Restauration réalisée sur place par un **chef cuisinier**.

Une équipe pluridisciplinaire composée des professionnels suivants :

- Médecin cheffe psychiatre
- Encadrant d'unité
- Infirmière
- Psychologues cliniciens
- Ergothérapeute
- Conseiller en économie sociale et familiale (CESF)