INFORMATIONS PRATIQUES



MAISON PARTENAIRES > Hospitalisation temps plein en psychiatrie / Maisons Hospitalières de Cergy
1 place des Pinets 95800 Cergy-le-Haut

• Médecin Chef - Psychiatre : Dr Mourad SAID

MP Soins:
• Cadres de santé : Sylvie FRIOT et Eric JOLIVET
• Encadrante d'unité de soins : Natacha JULIE
MP Accompagnement:
• Responsable de service : Biba SANGHARE

Accueil ouvert tous les jours, de 9h à 19h.

Pour contacter le secrétariat :
T : 01 34 32 96 30 - F : 01 34 46 84 81 - mh.cergy@lad.fr



Pôle Maisons Hospitalières de **Cergy** (95)

Le pôle des Maisons Hospitalières de Cergy propose plusieurs modalités de prise en charge des personnes vivant avec des troubles psychiques : une unité d'hospitalisation temps plein, un hôpital de jour et des appartements thérapeutiques. Il intègre également une plateforme pouvant orienter vers des soins de réhabilitation psychosociale sur le territoire du Nord-Ouest du Val d'Oise.

- **MAISON PARTENAIRES** 71 lits
- **EJR** 25 places
- **PLATEFORME RENOVO** consultations
- **PASSERELLE** 15 lits

Médecin chef de pôle : Dr Michaël BONNIÈRE

Pour connaître l'ensemble de notre offre,
rendez-vous sur notre site web : **www.lad.fr**

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

UNE UNITÉ DU **PÔLE DES MAISONS HOSPITALIÈRES DE CERGY**









MAISON PARTENAIRES

HOSPITALISATION TEMPS PLEIN EN PSYCHIATRIE
MAISONS HOSPITALIÈRES DE CERGY

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

MAISON PARTENAIRES

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES

Un accompagnement personnalisé, dans un **cadre de soins respectueux** et stimulant pour un **rétablissement durable.**

Située à Cergy-le-Haut, la Maison Partenaires est un établissement non sectorisé de 71 lits proposant une offre de soins en hospitalisation complète. Elle fait partie des Maisons Hospitalières de Cergy.

Nos missions

La Maison Partenaires est un service d'hospitalisation temps plein qui accueille les adultes concernés par des troubles psychiatriques stabilisés et désireux d'avancer dans leur parcours de rétablissement. Notre mission est d'offrir un acompagnement structuré et personnalisé en combinant **approche systémique** et **réhabilitation psychosociale** afin de renforcer l'autonomie et l'insertion sociale.

Accompagner le rétablissement

Au sein de l'unité, notre équipe accompagne les patients dans leur processus de rétablissement en travaillant les dimensions essentielles pour un bien-être durable :

- **Identité positive :** Se reconstruire au-delà du diagnostic.
- **Autodétermination :** Retrouver sa capacité de choix et d'action.
- **Pouvoir d'agir :** Développer l'autonomie et la confiance en soi.
- **Lutte contre la stigmatisation :** Favoriser l'incusion sociale.
- **Mobiliser l'environnement :** Activer les soutiens familiaux et sociaux.

Les réunions partenaires : Une approche innovante du rétablissement

Les réunions partenaires sont au cœur de la démarche de notre unité. Elles réunissent le patient, son entourage (famille, amis, professionnels du secteur) et notre équipe soignante dans un **espace de dialogue structuré et bienveillant** avec l'objectif de **travailler les différentes dimensions du rétablissement** avec toutes les parties prenantes, de co-construire des solutions et de renforcer le soutien autour du patient.

Animées par un thérapeute systémicien, ces réunions permettent de lever les incompréhensions, de renforcer les liens et d'élaborer un projet de soins cohérent.

Notre offre de soins complémentaire

Afin de répondre aux besoins et attentes des patients et de leurs familles et dans le but de permettre des parcours personnalisés, variés, sans discontinuité, la Maison Partenaires propose deux types de séjours complémentaires :

Séjour de convalescence : l'objectif est de consolider l'amélioration initiée sur le secteur (ou dans autre établissement) et d'accompagner vers une solution d'aval connue, acceptée par le patient et son environnement. La durée de ce séjour est de 2 mois. Une synthèse en présence du patient, de son environnement et de son secteur est envisagée à l'approche de la sortie.

Séjour de répit : ce séjour propose une distanciation temporaire de quelques semaines à 3 mois pour certains patients, lorsqu'une tension ou difficulté avec leurs milieux de vie habituels est observée. L'objectif est de prévenir la crise et/ou la rupture et de soulager éventuellement l'aidant. Ce séjour repose sur la rupture du patient avec son environnement habituel, en accordant une place centrale aux besoins et demandes du patient et à sa remobilisation vers de nouvelles perspectives.

Nos outils

LE PARCOURS DE SOINS

- Un **premier entretien médical de pré-admission** avec le psychiatre référent et l'infirmier(e) référent(e).
- Une **période d'évaluation de six semaines** au cours de laquelle seront réalisés un bilan clinique global, l'intégration aux ateliers, une première réunion partenaires.
- L'élaboration du **Plan de Soins et d'Accompagnement Individualisé (PSAI)** en collaboration avec l'équipe référente du patient qui ciblera les objectifs prioritaires et les ressources à mobiliser.
- Le projet de soin fera l'objet d'une **réadaptation** en fonction de l'état de santé et des besoins.
- **La sortie sera préparée en amont** avec la consolidation des acquis et la coordination des relais extérieurs.





LE PLAN DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ (PSAI)

Chaque pôle travaille en partenariat avec le patient afin de permettre une nouvelle lecture de sa situation et d'envisager des projets, des perspectives adaptées à ses demandes et ses besoins. L'élaboration du PSAI se déroule comme suit :

- **Identification des ressources** personnelles et environnementales du patient
- **Fixation d'objectifs concrets et adaptés** à chaque patient
- **Co-construction avec le patient et ses partenaires** du PSAI et du projet de rétablissement

Sont également proposés :

- Des **accompagnements extérieurs** selon les besoins et le projet du patient
- Des **ateliers, événements** et **sorties** organisés chaque semaine
- Des **activités physiques** adaptées : nous sommes engagés et attentifs au bien-être du corps et veillons à développer les activités physique et sportives au sein d'une salle de sport ou à l'extérieur
- Des **activités de socio-esthétique** sont proposées pour le bien-être et l'hygiène corporelle

Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de plus de 18 ans
- Être en situation de stabilité clinique ou en voie de stabilisation

NOS POINTS FORTS

Unité d'hospitalisation complète **non sectorisée**, dotée d'une capacité d'accueil de **71 lits**.

Un site à proximité de la **gare de Cergy-le-Haut**. Restauration réalisée sur place par un **chef cuisinier.** Parking possible.

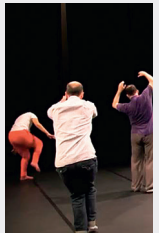
Une équipe pluridisciplinaire composée des professionnels suivants :

- Médecins psychiatres
- Médecin généraliste
- Psychologues
- Neuropsychologues
- Infirmiers
- Aides-soignants
- Art-thérapeutes
- Éducateurs spécialisés
- Enseignants en activité physique adaptée
- Secrétaires médico-administratives
- Intervenants extérieurs spécialisés

Pourquoi choisir la Maison Partenaires ?

- **Une approche innovante** alliant systémie et réhabilitation
- **Un parcours structuré** favorisant l'implication active du patient
- Une équipe **engagée, pluridisciplinaire** et **attentive**
- **Des outils concrets** comme les réunions partenaires pour mobiliser les ressources
- **Un cadre bienveillant** pour une transition réussie vers l'autonomie

Arts et Culture



Les Maisons Hospitalières ont développé une politique culturelle et se sont dotées d'un espace d'exposition dans le hall principal, «Les Pas sages». L'établissement accueille autour d'événements ouverts au public et de nombreux artistes tout au long de l'année, en partenariat avec des acteurs culturels du territoire.