INFORMATIONS PRATIQUES



ESPACE FAMILLE & COUPLE > Thérapie familiale et de couple systémique
31, rue de Liège - 75008 Paris
> Relocalisation temporaire au 29 rue du Faubourg St-Antoine - 75011 Paris

- Médecin responsable : Dr Elise BERTHAUT
- Responsable de services: Estelle TEMPLIER

Ouvert lundi, mardi, mercredi et jeudi à partir de 9h.

Contact : **efc@lad.fr** - **T : 01 43 87 86 19**
Pour en savoir plus : **www.lad.fr/unite/espace-famille-et-couple**



Sites **LIÈGE ET AMSTERDAM**

Les sites de Liège et Amsterdam rassemblent les filières adolescents, jeunes adultes et familles.

SITE DE LIÈGE

Relocalisation temporaire sur le site de Bastille

- **ESPACE ADOS** 16 places
- **ESPACE FAMILLE & COUPLE** consultations/séances
- **SIÈGE SOCIAL**
- **ORPAIRS**

Relocalisation temporaire sur les sites des Maisons Hospitalières

- **FOYER RELAIS** 17 lits

SITE D'AMSTERDAM

- **ETR** 27 places

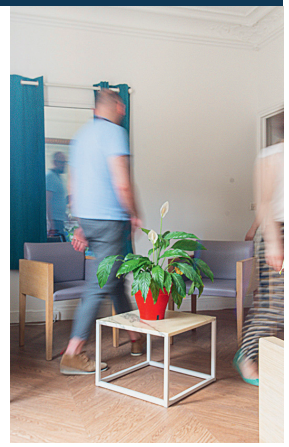
Médecin cheffe de pôle : Dr Héléna BROCHARD

Pour connaître l'ensemble de notre offre,
rendez-vous sur notre site web : **www.lad.fr**

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

UNE UNITÉ DU **PÔLE SANITAIRE DE PARIS**







ESPACE FAMILLE & COUPLE

THÉRAPIE FAMILIALE ET DE COUPLE SYSTÉMIQUE

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

ESPACE FAMILLE & COUPLE

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES



Un **accompagnement des couples et des familles** pour **soigner** leurs relations et leur communication.

Situé dans le 8ème arrondissement de Paris, l'Espace Famille & Couple propose des consultations de thérapie familiale et de couple systémique. Lieu de soutien aux familles en difficulté dans leurs interactions, il les accompagne à dépasser leurs problèmes relationnels par la valorisation et la mobilisation de leurs ressources.

Nos missions

La mission prioritaire de l'Espace Famille & Couple est de **recevoir en consultation ambulatoire des familles ou des couples dont l'un des membres souffre d'une pathologie psychiatrique**. La demande peut émaner de professionnels de santé ou directement des familles et des couples.

Nous accueillons :

- Toute famille dont l'un des membres, adulte ou enfant, présente une symptomatologie psychiatrique avérée ou faisant craindre une entrée dans la maladie.
- Toute famille et tout couple affectés du fait d'événements de vie extérieurs, ou de conflits entre ses membres.

Nos objectifs sont :

- Soigner les relations et la communication au sein de la famille ou du couple pour soulager chacun de ses membres.
- Apaiser les souffrances de la famille ou du couple en sollicitant les ressources de chacun.
- Accompagner l'évolution de la famille ou du couple au sein de son environnement.



La thérapie systémique



Le modèle systémique, formalisé par l'Ecole de Palo Alto aux Etats-Unis dans les années 50, se distingue radicalement des autres psychothérapies. Il ne s'agit pas de s'adresser uniquement à l'individu qui porte les troubles mais de mobiliser avec lui son environnement familial. Les symptômes et les souffrances apparaissent en effet dans la dynamique interactionnelle du système «famille». Les thérapeutes accompagnent ainsi l'ensemble de ses membres vers un changement de dimension systémique en s'appuyant sur leurs compétences à se rétablir.

Nos pratiques

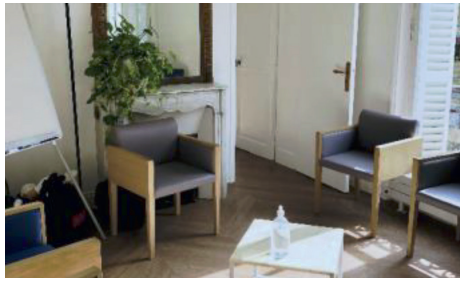
Les consultations de thérapie familiale et de couple sont assurées par un binôme de thérapeutes formés à l'approche systémique. Chaque situation accueillie fait l'objet d'un travail de réflexion en équipe.

La thérapie débute environ un mois et demi après la première prise de contact. En fonction du nombre de créneaux disponibles une mise en liste d'attente est possible.

Les consultations sont mensuelles. La démarche thérapeutique nécessite régularité et continuité dans le suivi. Les modalités de présence de chacun des membres de la famille se discutent avec les thérapeutes.

La durée de la thérapie peut s'établir entre quelques mois et quelques années selon les besoins.





Les conditions de prise en charge en thérapie familiale :

- En cas de pathologie psychiatrique avérée, nécessité de prise en charge individuelle en parallèle pour le membre de la famille ou du couple concerné
- Autorisation des représentants légaux des enfants mineurs participants aux consultations
- Absence de procédure judiciaire en cours opposant les membres de la famille ou du couple

NOS POINTS FORTS

Une unité proposant des consultations de **thérapie familiale et de couple**, dans un cadre de cothérapie.

Une équipe pluridisciplinaire composée de thérapeutes familiaux.

Un site à proximité immédiate de la **gare Saint-Lazare**, dans un **cadre apaisant** et des espaces accueillants.

Prise en charge en totalité par la Sécurité sociale et les mutuelles, sans avance de frais.

