INFORMATIONS PRATIQUES



EJR > Espace de Jour Réhab / Maisons Hospitalières de Cergy
1 place des Pinets 95800 Cergy-le-Haut

- Médecin Responsable - Psychiatre : Dr Fadhila LAANANI
- Cadre de santé : Eric JOLIVET
- Responsable de services : Estelle TEMPLIER

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Pour contacter l'accueil de l'unité :
mh.cergy@lad.fr - T : 01 34 32 96 30

Pour en savoir plus : **www.lad.fr/unite/ejr**



Pôle Maisons Hospitalières de **Cergy** (95)

Le pôle des Maisons Hospitalières de Cergy propose plusieurs modalités de prise en charge des personnes vivant avec des troubles psychiques : une unité d'hospitalisation temps plein, un hôpital de jour et des appartements thérapeutiques. Il intègre également une plateforme pouvant orienter vers des soins de réhabilitation psychosociale sur le territoire du Nord-Ouest du Val d'Oise.

- **MAISON PARTENAIRES** 71 lits
- **EJR** 25 places
- **PLATEFORME RENOVO** consultations
- **PASSERELLE** 15 lits

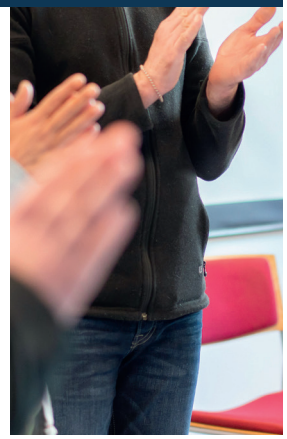
Médecin chef de pôle : Dr Michaël BONNIÈRE

Pour connaître l'ensemble de notre offre,
rendez-vous sur notre site web : **www.lad.fr**

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

UNE UNITÉ DU **PÔLE DES MAISONS HOSPITALIÈRES DE CERGY**







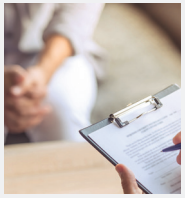
EJR

ESPACE DE JOUR RÉHAB
MAISONS HOSPITALIÈRES DE CERGY

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

ESPACE DE JOUR RÉHAB

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES



Projet indivisualisé de soins

Un **processus de rétablissement** qui passe par la **réhabilitation psychosociale**

Situé à Cergy-le-Haut, l'Espace de Jour Réhab (EJR) est un hôpital de jour non sectorisé d'une capacité de 25 places qui accueille des adultes à partir de 18 ans. Il fait partie des Maisons Hospitalières de Cergy.

Nos missions

L'Espace de Jour Réhab est spécialisé dans la réhabilitation psychosociale.

Notre objectif est d'accompagner les personnes atteintes de troubles psychiques dans un parcours de vie choisi, de permettre le déploiement de leurs ressources et les inscrire dans un processus de rétablissement.

Nous proposons à chaque patient d'établir un Projet de Soins et d'Accompagnement Individualisé (PSAI), coordonnant activités en groupes et prises en charge individuelles. Nous nous appuyons sur un travail de partenariat et sur le réseau développé par les Maisons Hospitalières de Cergy depuis leur ouverture en 2011.





La prise en charge se fait en articulation avec les professionnels de santé qui nous adressent les patients sur une durée de six mois renouvelable deux fois et les soins s'articulent autour :

- D'entretiens avec le coordonateur de projet
- De l'investissement personnel du patient dans le cadre des ateliers à médiation thérapeutique
- De la participation du patient à la vie institutionnelle au quotidien, aux réunions







Le projet de sortie



La durée de prise en charge à l'Espace de Jour Réhab est fixée à **6 mois renouvelable 2 fois si nécessaire**. Le projet de sortie s'organise, le moment venu, avec le patient et son psychiatre traitant. Un entretien médical avec le médecin et le coordonnateur de projet est proposé afin de réaliser un bilan du parcours à l'EJR.

Un compte-rendu d'hospitalisation est ensuite adressé dans les 8 jours au psychiatre traitant et un courrier de liaison est remis au patient le jour de sa sortie.

Nos outils

1. Un bilan d'évaluation complet pour établir le Projet de Soins Individualisé : bilan psychiatrique, cognitif, éducatif et social, somatique et bilan de l'autonomie. Une visite à domicile est envisageable, si nécessaire, avec l'accord du patient.
2. Un Projet de Soins Individualisé centré sur les objectifs du patient, réévalué tous les 6 mois
3. Une offre de soins orientée vers la réhabilitation psychosociale :
   - Psychoéducation individuelle et familiale
   - Remédiation cognitive
   - Thérapie narrative, Gestion du stress, Affirmation de soi, Entrainement Métacognitif
   - Psychothérapie individuelle
   - Ergothérapie
   - Relaxation, Pleine conscience
   - Vie professionnelle et sociale
   - Logement
   - Santé physique et mentale, sport
   - Relations sociales, loisirs, culture
   - Vie quotidienne
   - Soutien aux études
   - Art thérapie, théâtre, socio-esthétique et psychomotricité



Pour assurer la continuité des soins, nous travaillons en liaison avec le psychiatre traitant et les équipes de soins qui accompagnent le patient.

LE PROJET DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

- **Afin d'envisager les meilleures perspectives adaptées aux demandes et aux besoins de chaque patient,** chaque pôle travaille en partenariat avec le patient pour réaliser une nouvelle lecture de sa situation.
- **Des entretiens et des activités thérapeutiques en individuel ou en groupe sont proposés.** Ce travail de réhabilitation psychosociale autour des objectifs déterminés s'inscrit dans un processus de rétablissement.
- **Un planning est élaboré avec le patient** et lui est remis par le coordonnateur de soins qui l'accompagne tout au long de sa prise en charge.

Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de 18 ans à 25 ans.
- Être en situation de stabilité clinique.

NOS POINTS FORTS

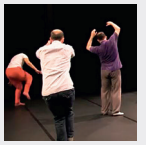
Un hôpital de jour **non sectorisé** doté d'une capacité de **25 places.**

Un site à proximité de la **gare de Cergy-le-Haut**. Restauration réalisée sur place par un **chef Cuisinier.** Parking possible.

Une équipe pluridisciplinaire composée des professionnels suivants :

- Psychiatre
- Médecin généraliste
- Neuropsychologue
- Psychologues
- Ergothérapeute
- Infirmiers
- Éducatrices spécialisées
- Enseignante en activité physique adaptée
- Secrétaires médico-administratives
- Intervenants extérieurs

Arts et Culture



Les Maisons Hospitalières ont développé une véritable politique culturelle et se sont dotées d'un espace d'exposition dans le hall principal, Les Pas sages. L'établissement accueille autours d'évènements ouverts au public (expositions, concerts, spectacles, résidences) de nombreux artistes tout au long de l'année, en partenariat avec des acteurs culturels du territoire.

Sport et bien-être



Nous sommes engagés et attentifs au bien-être du corps et veillons à développer des activités physiques et sportives au sein d'une salle de sport ou à l'extérieur. Une socio-esthéticienne propose des soins personnalisés.