

Premiers Secours en Santé Mentale – Module Standard

Modalité d'inscription : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation, merci de remplir le bulletin d'inscription en ligne : [le bulletin d'inscription](#). ou contacter notre organisme de formation par mail à : pratiques.formation@lad.fr

Prérequis : Aucun

Public visé : Tout public

Présentation : Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Durée de la formation : 2 jours / 14 heures en **présentiel**.

Intervenant : Nos formateurs sont des professionnels de la santé mentale, accrédités par PSSM France.

Contenu :

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces.

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression

- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un évènement traumatique : Présentation – Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Intervention
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques :

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Une démarche pédagogique participative selon les modalités de l'intelligence collective est privilégiée.

Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage.

Toutes nos salles sont équipées d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.

Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Questionnaire de pré-évaluation et auto-positionnement du stagiaire prévu en début et en fin de formation.

Evaluation de la formation par les participants en fin de formation.

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

Effectif : 8 à 15 personnes maximum

Lieu de la formation : Dans les locaux de Pratiques & formation à Paris 11^{ème} ou chez le client.

Coût de la formation :

Inter-entreprises : 400€ TTC

Intra : pour une session organisée au sein de votre établissement, consultez-nous pour un devis.

Notre organisme est certifié Qualiopi pour la catégorie des actions de formation.
Toutes nos formations sont consultables sur notre site : www.lad.fr/formations

Adaptation de la formation en situation de handicap :



Merci de contacter la référente handicap, Mme NIANG Coumba, pour discuter de vos besoins spécifiques : c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02