

Accompagner un collaborateur en situation de handicap psychique : les fondamentaux en entreprise

Modalité d'inscription : Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation, merci de contacter notre organisme de formation par mail à : pratiques.formation@lad.fr

Prérequis : Aucun

Public visé : Ce programme s'adresse aux responsables RH, managers et encadrants, collaborateurs en entreprise, membres de la mission handicap et toute autre personne impliquée dans l'intégration d'un collaborateur en situation de handicap psychique.

Présentation :

Cette formation permet de (re)découvrir le handicap psychique et de l'appréhender en milieu professionnel sans stigmatiser. Elle sensibilise aux bonnes pratiques afin d'adopter le comportement adéquat pour accompagner au mieux les personnes touchées par des troubles psychiques.

Elle apporte un regard éclairé sur le handicap psychique afin d'éveiller les consciences sur la nécessité de prendre soin de soi et des autres et de donner des perspectives pour favoriser une acculturation à la santé mentale en entreprise.

Objectifs :

- Définir le handicap psychique et ses conséquences possibles en milieu professionnel ;
- Identifier et déconstruire les idées reçues concernant l'intégration des personnes en situation de handicap psychique ;
- Connaître les principaux acteurs (internes et externes) et leurs rôles dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique en entreprise ;
- Adapter sa posture et sa communication pour favoriser un climat de travail bienveillant et inclusif ;
- Prévenir et gérer les situations délicates ou de crise dans le respect du cadre professionnel ;
- Mettre en place des actions concrètes favorisant le maintien dans l'emploi et le bien-être au travail.

Durée de la formation : 1 jour / 7 heures en **présentiel**.

Intervenant : Formatrice & Conférencière en Santé Mentale.

Contenu :

Comprendre le handicap psychique en entreprise

- Cadre légal : Loi du 11 février 2005, obligation d'emploi, rôle de la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) ;
- Définition et distinction avec handicap mental et cognitif ;
- Exemples de troubles psychiques (dépression sévère, bipolarité, schizophrénie, troubles anxieux sévère...);

- Impacts possibles sur le travail : concentration, organisation, relations interpersonnelles, gestion du stress.

Connaître les dispositifs d'accompagnement

- Les acteurs internes : RH, manager, mission handicap, SST ;
- Les acteurs externes : Cap Emploi, MDPH, associations spécialisées.

Dépasser les idées reçues et changer de regard

- Analyse des représentations et préjugés les plus fréquents ;
- Travaux de groupe : « Démêler le vrai du faux » ;
- Témoignages ou études de cas illustrant les réussites professionnelles.

Accueillir et intégrer un collaborateur

- Les étapes clés d'une intégration réussie ;
- Aménagements raisonnables : organisation du travail, outils, environnement ;
- Postures et attitudes facilitatrices ;
- Rôle du collectif et prévention de l'isolement.

Communiquer de manière adaptée

- Techniques de communication bienveillante et claire ;
- Identifier les signaux de mal-être sans intrusion dans la vie privée ;
- Savoir proposer un échange et orienter vers les bonnes ressources.

Prévenir et gérer les situations délicates

- Comprendre les déclencheurs possibles de tensions ou de crises ;
- Maintenir le cadre professionnel : droits, devoirs et limites ;
- Agir en cas de crise : qui alerter, comment réagir ;
- Cas pratiques : mises en situation et analyse collective ;
- Elaborer un plan d'action individuel pour s'engager vers une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap psychique.

Méthodes et moyens pédagogiques :

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Analyse pratique, exercices interactifs et mise en situation. Une démarche pédagogique participative selon les modalités de l'intelligence collective est privilégiée.

Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage. Toutes nos salles sont équipées d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.

Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Questionnaire de pré-évaluation et auto-positionnement du stagiaire prévu en début et en fin de formation.

Evaluation de la formation par les participants en fin de formation.

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

Coût de la formation :

Inter : 400 TTC

Intra : Nous consulter pour un devis

Effectif : 8 à 15 personnes maximum

Lieu de la formation : Dans les locaux de pratiques & formation à Paris 11^{ème} ou chez le client.

Adaptation de la formation en situation de handicap :



Merci de contacter la référente handicap, Mme NIANG Coumba, pour discuter de vos besoins

spécifiques : c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02