

# *L'association **en mouvement***

PANORAMA DES PROJETS DE DEVELOPPEMENT

1959 - 2025

## NOUS CONTACTER

Siège social - 31, rue de Liège 75008 Paris  
T : 01 43 87 24 63 | [contact@lad.fr](mailto:contact@lad.fr)

[www.lad.fr](http://www.lad.fr)



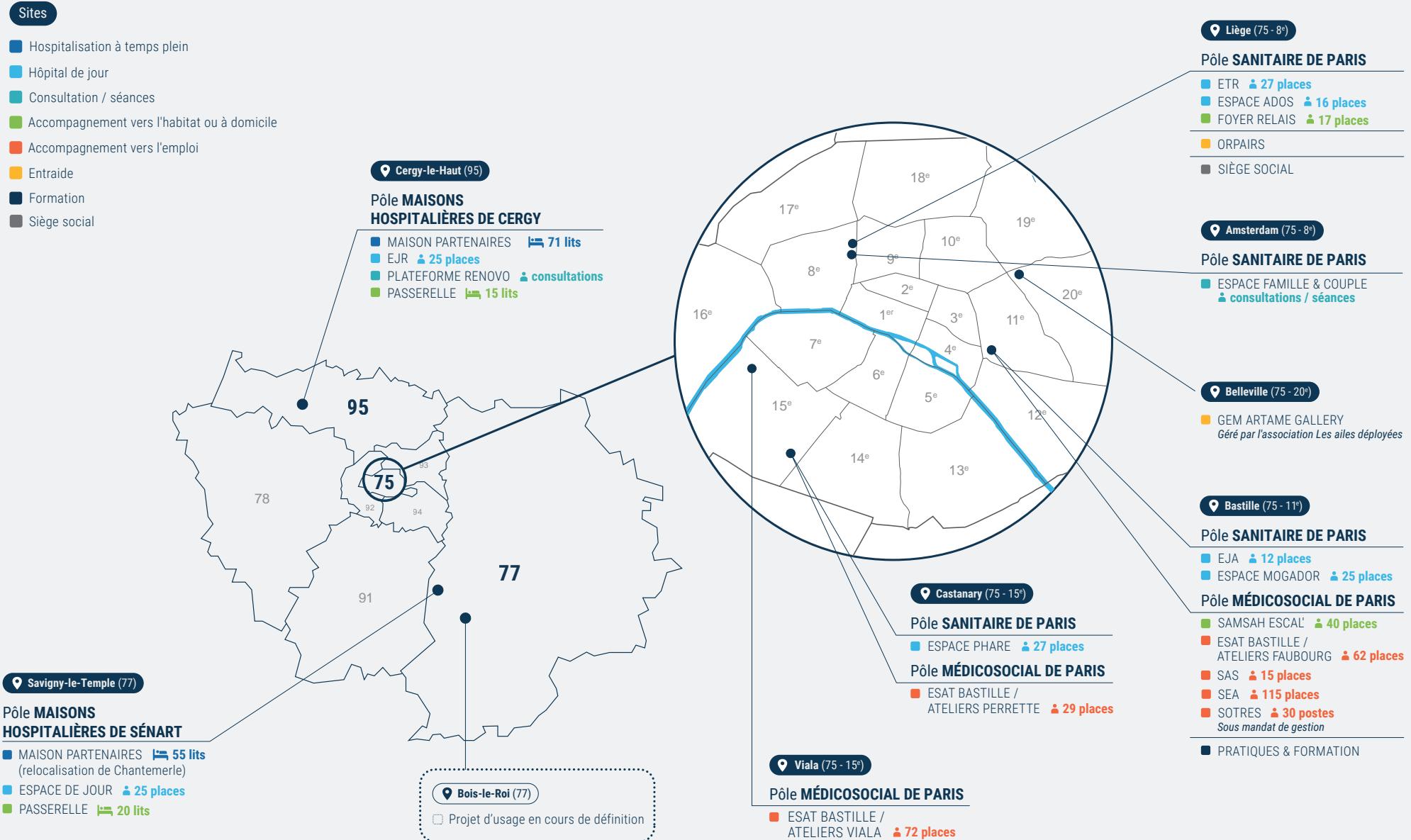
LES AILES DÉPLOYÉES, ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL  
N° SIREN 775 670 896

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

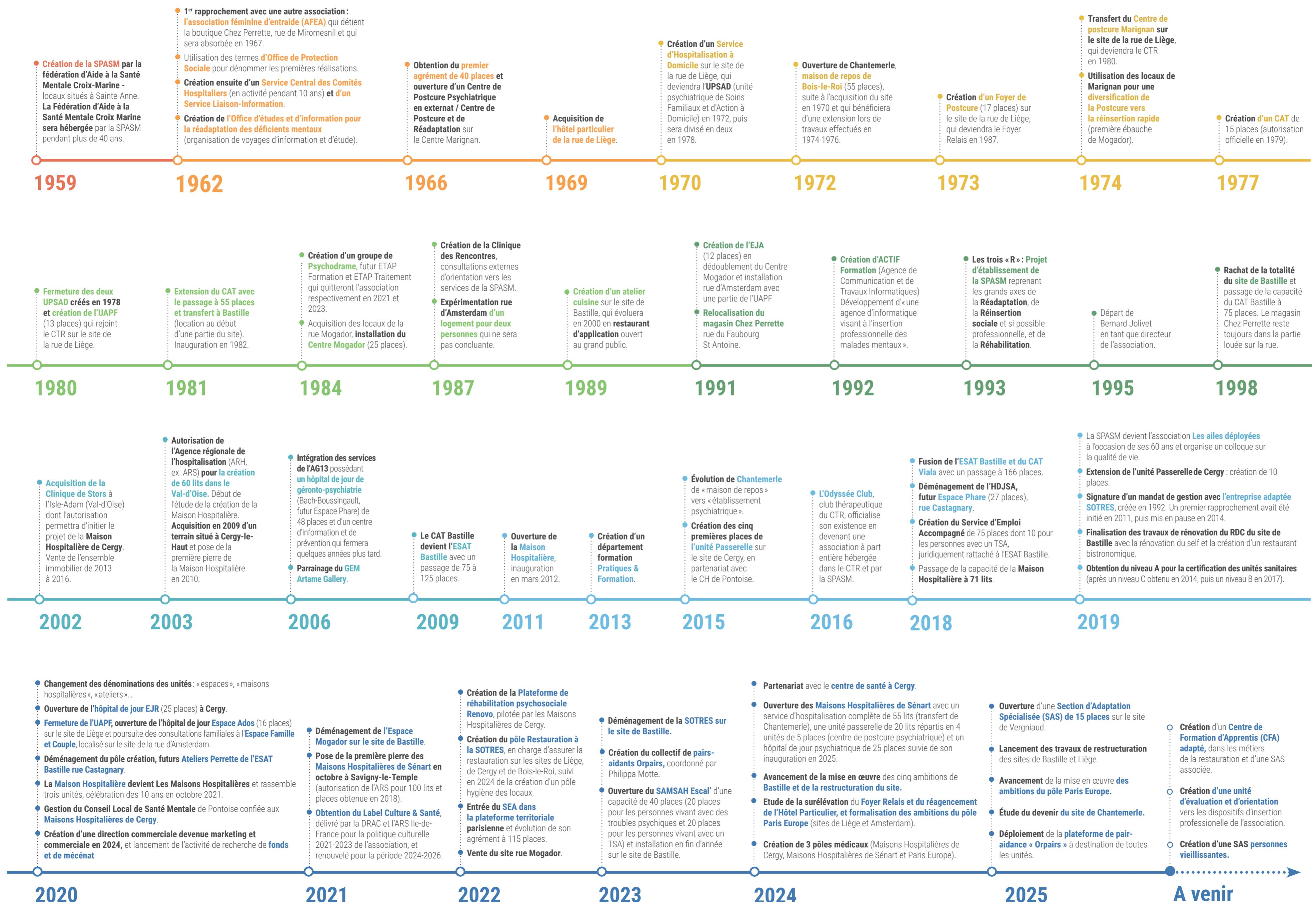
**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

# NOS ETABLISSEMENTS - 2025

Au service des personnes vivant avec des troubles psychiques, des troubles du spectre de l'autisme, ou en situation de handicap psychique ou mental.



# LE DÉVELOPPEMENT, ADN DE NOTRE HISTOIRE



# LES PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS

Les projets d'établissements 2021-2025 des unités présentent des axes communs permettant des synergies de développement.



## Améliorer et enrichir l'offre de soins et d'accompagnement

Saisie de plusieurs thématiques par les commissions de l'association. Mise en place d'une réflexion sur les soins somatiques et les troubles addictifs.

**MAISON PARTENAIRES SÉNART | MAISON PARTENAIRES CERGY | EJA | ESPACE ADOS | EJR | ESPACE MOGADOR | FOYER RELAIS | PASSERELLE | ESAT BASTILLE**



## Fluidifier les parcours et sécuriser les transitions

Impulsion d'un travail d'intelligence collective sur le concept du parcours et de la transition pour l'ensemble de l'association.

**MAISON PARTENAIRES SÉNART | MAISON PARTENAIRES CERGY | EJA | ESPACE ADOS | EJR | ESPACE MOGADOR | ESPACE PHARE | FOYER RELAIS | PASSERELLE | SEA | ESAT BASTILLE**



## Diversifier nos modes d'accompagnement

Mise en place de groupes de réflexion prospective inter-unité, en collaboration avec le Comité scientifique.

**MAISONS PARTENAIRES SÉNART | MAISON PARTENAIRES CERGY | EJA | ESPACE ADOS | EJR | ESPACE MOGADOR | ESPACE PHARE | ESPACE FAMILLE & COUPLE | PASSERELLE | SEA**



## Développer les partenariats, notamment en mode plateforme

Mise en œuvre d'un travail avec les équipes de terrain, mise en place de synergies internes et organisation de rencontres avec les partenaires extérieurs.

**MAISON PARTENAIRES SÉNART | MAISON PARTENAIRES CERGY | EJR | PASSERELLE | SEA | ESAT BASTILLE | SAS**



## Développer des solutions nouvelles

Poursuite de l'élaboration de réponses aux divers appels à projets et à intérêt, en collaboration avec le service développement.

**MAISON PARTENAIRES SÉNART | MAISON PARTENAIRES CERGY | ESPACE ADOS | ETR | EJR | ESPACE PHARE | ESPACE FAMILLE & COUPLE | PASSERELLE | ESAT BASTILLE | SAMSAH ESCAL' | SEA | SAS**

# LES MICRO-PROJETS

Au sein des unités, de nombreuses initiatives sont mises en place et peuvent éssaimer sur l'ensemble de l'association. Quelques exemples :



## La Semaine du bien-vivre de l'Espace Phare

En 2021 puis en 2022, l'équipe de l'hôpital de jour qui accueille des personnes de plus de 60 ans a mis en place une Semaine de la Nutrition qui s'est transformée en 2023 pour devenir la Semaine du bien-vivre. Elle propose aux patients une programmation prévoyant des groupes de parole, des activités sportives, des ateliers cuisine, de la médiation et des rencontres artistiques pour explorer toutes les facettes de la nutrition et du bien-être.



## Le mois thématique de l'Espace Ados

Depuis 2022, l'équipe de l'Espace Ados, hôpital de jour qui accueille des jeunes de 15 à 20 ans, élabore, avec les patients, un mois dédié à une thématique choisie collégialement. Structurée autour du consentement pour la première édition, puis autour de l'environnement pour la seconde, la programmation comporte des rendez-vous créatifs, des interventions de professionnels ou d'associations extérieures, des débats et des moments d'échanges.



## L'atelier apicole des Maisons Hospitalières de Cergy

Depuis 2021, les Maisons Hospitalières de Cergy accueillent 5 ruches, en partenariat avec le Lycée Agricole de Laval. Cela permet aux équipes et aux patients de participer régulièrement à des ateliers d'initiation à l'apiculture qui leurs sont proposés sur le site.



## L'approche thérapeutique du jardinage

Chaque site de l'association comporte un espace extérieur, que se sont appropriés les équipes et les patients : atelier jardinage ou création de potager, les initiatives « vertes » sont nombreuses.



## L'atelier Cinél@b de l'EJA

Cet atelier permet aux jeunes accueillis à l'EJA d'explorer toutes les facettes de la réalisation cinématographique, du concept au montage. Depuis 2022, le Festival FACETTES, dédié à la santé mentale des jeunes, fait appel à l'EJA pour couvrir l'événement et réaliser une vidéo qui puisse servir de support promotionnel pour les prochaines éditions.



## Le café inclusivité du SEA

Créée en 2020 par l'équipe du SEA, le café inclusivité (anciennement café rencontre) permet à des professionnels extérieurs de venir échanger sur leurs expériences de travail avec les personnes accueillies au sein des unités de notre association, dans un espace convivial propice à l'écoute et au partage. Un podcast est également disponible sur toute les plateformes d'écoute (Spotify, Deezer...).

# LE PROJET ASSOCIATIF

> nos trois axes



## 1 ▶ Poursuivre l'amélioration de nos pratiques de soin, d'accompagnement et de gestion

**PISTE D'ACTION:** Expérimenter la pair-aidance dans les unités qui le souhaitent.

**FAIT** Lancement d'une réflexion sur la place de la pair-aidance dans l'association, avec l'élaboration d'une offre construite avec un collectif de pairs aidants, le collectif Orpairs.



**PISTE D'ACTION:** Renforcer la formation des salariés et son application rapide sur le terrain, dans un souci d'amélioration continue, et celle des travailleurs dans un souci d'inclusion.

**FAIT** Triplement du budget de la formation pour les travailleurs et pour les salariés et lancement de la formation des soignants aux mesures d'anticipation en psychiatrie.



## 2 ▶ Renforcer le dialogue au sein de l'association

**PISTE D'ACTION:** Développer les temps de cohésion professionnelle et associative.

**FAIT** Organisation de temps conviviaux par sites géographiques à l'occasion des vœux, des fêtes de fin d'année, et tout au long de l'année, ainsi que des rencontres autour de thématiques transversales : olympiades sportives, chorale...



**PISTE D'ACTION:** Repenser les espaces de dialogue entre professionnels pour échanger davantage sur les métiers, pour aborder collectivement les situations complexes, et pour partager les pratiques d'accompagnement.

**FAIT** Lancement des collèges socio-éducatif et paramédical permettant les échanges entre pairs.



## 3 ▶ Se diversifier et se développer, en lien avec nos partenaires

**PISTE D'ACTION:** Développer de nouveaux partenariats avec l'extérieur, pour renforcer l'inclusion de nos unités dans leur environnement urbain et social.

**FAIT** Mise en place de partenariats avec des structures d'accompagnement et de formation, participation au comité habitat réunissant les acteurs médico-sociaux et sanitaires dans le champ de la santé mentale notamment, et intégration des Maisons Hospitalières de Sénart dans la plateforme de réhabilitation psychosociale du Sud Seine-et-Marne.



# LES PROJETS TRANSVERSAUX

Plusieurs commissions thématiques transversales existent ou sont en cours de développement. Elles rassemblent plusieurs professionnels des unités et ont pour objectif de mettre en place des projets transversaux sur des thématiques actuelles, au bénéfice des personnes accueillies.

## 1 ▶ Culture & Santé :

Crée en 2017, la Commission Culture & Santé a pour rôle de définir des objectifs communs puis de les décliner à travers des actions artistiques à mener. Attribué par deux fois aux Maisons Hospitalières de Cergy entre 2015 et 2020, puis à l'échelle de l'association en 2021-2023, le label Culture & Santé est renouvelé pour l'ensemble des unités pour la période 2024-2026. Il valorise les établissements de santé investis dans une politique artistique et culturelle de qualité et est décerné par l'Agence Régionale de Santé et la Direction Régionale des Affaires Culturelles Ile-de-France. **Ce label témoigne d'une « démarche ambitieuse et dynamique » ainsi que d'une « politique culturelle commune et transversale ».**

Son attribution, valable pour une durée de 3 ans, témoigne de l'adhésion des bénéficiaires à un ensemble de bonnes pratiques concernant la programmation artistique et culturelle des établissements de santé : diversité des domaines artistiques, intervention d'artistes professionnels reconnus; implication d'un large public, ouverture sur le territoire d'implantation. **En 2024, 25 établissements de santé sont labellisés en région pour la qualité de leur politique culturelle et artistique.**

Dans la continuité des projets artistiques et culturels mis en place à l'échelle de l'association depuis 2021, les actions se poursuivront sur la période de labellisation autour de la thématique « **Faire corps** ». La collaboration entre les unités sera développée par le biais de projets transversaux et de thématiques croisées.



## 2 ▶ Sport & Santé :

Crée en 2022, la Commission Sport & Santé a pour objectif de promouvoir le sport et de développer des actions transversales dans le cadre de notre accompagnement vers le rétablissement.

**La création de cette commission est en lien avec la dynamique de développement de l'activité physique au sein de l'association.** Initiée en 2021, cette dynamique a débuté par le recrutement d'une enseignante en activité physique adaptée aux Maisons hospitalières de Cergy, qui met en place la programmation des activités sportives pour les trois unités de l'établissement.

Le sport poursuit ensuite son développement en 2023, grâce à un financement obtenu auprès du Fonds de dotation Impact 2024 créé dans le cadre des **Jeux Olympiques de Paris, permettant aux unités parisiennes sanitaires et médico-sociales de l'association d'accueillir un enseignant en activité physique adaptée.**



### Bon à savoir :

La mise en place d'activités sportives au sein de l'association se base sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), l'OMS et l'INSERM qui préconisent depuis 2010 l'activité physique et sportive dans la prise en charge des troubles psychiques afin de réduire la fatigue, les symptômes et les risques de rechute notamment. Les activités sportives adaptées favorisent également l'alliance thérapeutique soignants-soignés avec un espace en dehors des interventions médicamenteuses.

**Pour en savoir plus :** [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)



**A venir :** Création d'une Commission Développement Durable