



### OLIVIA ERNOULT

Après 10 ans dans l'assistanat de direction et administratif et un engagement associatif dans le champ de la santé mentale, Olivia s'est orientée vers le métier de pair-aidante en santé mentale indépendante.

**Montant attribué : 1 000 €**

**Directrice de recherche :**

Mme Philippa Motte, pair-aidante, formatrice, coach et auteure.

### « PAIR-AIDANCE ET LIBÉRATION DE LA PAROLE AUTOUR DE L'EXPÉRIENCE DU DÉLIRE »

Je vis depuis septembre 2005 avec un diagnostic de bipolarité de type I. En un peu plus de dix-huit ans, j'ai expérimenté sept épisodes maniaques avec délire mystique systématique. Pendant les dix-sept premières années de maladie, l'occasion de parler du contenu de mes délires n'est arrivée qu'une seule et unique fois, et c'était avec une de mes amies qui avait, elle aussi, fait cette expérience. J'a alors connu pour la première fois de ma vie un immense soulagement du fait de pouvoir librement décrire cette expérience entourée de honte, sans avoir peur de faire peur ou d'être jugée.

En novembre 2022, j'ai fait une découverte qui a depuis changé ma vie : celle de l'association La Maison Perchée, une association qui accompagne les jeunes entre dix-huit et quarante ans atteints de trouble bipolaire, schizophrénique, schizo-affectif et borderline, ainsi que leurs proches. J'ai alors pu refaire cette expérience de libération de ma parole autour de ce sujet si tabou du délire à de nombreuses reprises. [...]

C'est alors seulement que l'ampleur du tabou qui entoure l'expérience du délire m'est apparue comme une évidence. Je vivais cependant un réel décalage entre ma vie de tous les jours, où l'expérience du délire restait globalement taboue, et ma vie au sein de La Maison Perchée, où ma parole à ce sujet était de plus en plus libre.[...] Mon mémoire est une introduction à une réflexion très vaste. C'est un travail d'exploration d'un sujet jusque-là très peu traité. Je cherche à apporter un tout nouvel éclairage sur le sujet du délire et à le « penser » autrement. C'est un immense chantier non exploré dans lequel j'ai la conviction que la pair-aidance a toute sa place.