



**KEVIN-MARC VALÉRY**

**Psychologue clinicien** pour l'UNAFAM, coordinateur du programme STIGMApro à l'université de Bordeaux et cadre de direction médicale à la Fondation John Bost.

**Montant attribué : 2 000 €**

## « QUAND LES SOINS EN SANTÉ MENTALE SONT STIGMATISANTS : UNE ÉTUDE PARTICIPATIVE SUR LA SCHIZOPHRÉNIE »

Entre 2019 et 2021, le programme de recherche STIGMApro a mené une étude participative sur la stigmatisation dans les parcours de soins psychiatriques.

Animé en collaboration avec le Clubhouse de Bordeaux, ce projet a permis de donner la parole aux premières personnes concernées par ces soins, en mettant en lumière des expériences concrètes de stigmatisation.

Une avancée majeure de cette recherche a été la participation d'une personne vivant avec une schizophrénie au jury de thèse, une première en France, réaffirmant la légitimité du savoir expérientiel dans le champ de la santé mentale.

L'étude a interrogé 235 participants et identifié 15 situations de stigmatisation présentes dans les soins psychiatriques : infantilisation, manque de coopération au parcours de soin, pessimisme concernant le rétablissement ou encore pratiques violentes. Les résultats indiquent que les pratiques orientées rétablissement réduisent cette stigmatisation, tandis que les mesures sans consentement l'accentuent.

Ces conclusions soulignent l'importance d'une transformation des pratiques en santé mentale vers une approche respectueuse de l'autodétermination et du pouvoir d'agir des personnes concernées.