INFORMATIONS PRATIQUES

ESPACE ADOS > Parcours transitionnels Adolescents et Jeunes adultes
31, rue de Liège - 75008 Paris

- Médecin Chef - Psychiatre : Dr Héléna BROCHARD
- Encadrante d'unité : Cécilia ORBLIN BEDOS

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30

Contact : **espace.ados@lad.fr** ou **i.petit@lad.fr** - **T : 01 81 70 36 80**
Pour en savoir plus : **www.lad.fr/unite/espace-ados**

Pôle **PARIS EUROPE** (75 - 8e)

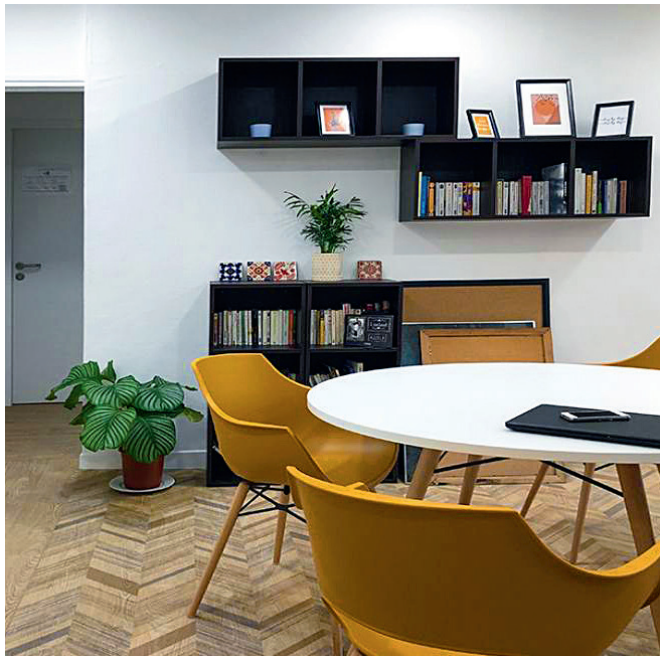
Le pôle Paris Europe rassemble les unités des sites de Liège et d'Amsterdam, orientées vers la prise en charge des adolescents, jeunes adultes et de leurs familles et proches : deux hôpitaux de jour, un foyer et une unité de consultation de thérapie familiale.

SITE DE LIÈGE
- **ETR** 27 places
- **ESPACE ADOS** 16 places
- **FOYER RELAIS** 17 lits
- **SIÈGE SOCIAL**

SITE D'AMSTERDAM
- **ESPACE FAMILLE & COUPLE** consultations/sécances

Pour connaître l'ensemble de notre offre,
rendez-vous sur notre site web : **www.lad.fr**

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE



ESPACE ADOS

PARCOURS TRANSITIONNELS
ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

LES AILES DÉPLOYÉES
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

ESPACE ADOS

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES

Des **soins de qualité** répondant aux mieux aux **besoins des ados**.

L'Espace Ados est un hôpital de jour non sectorisé situé dans le 8ème arrondissement de Paris à côté de la Gare Saint-Lazare, qui accueille des adolescents et jeunes adultes âgés de 15 à 20 ans, présentant une pathologie psychiatrique stabilisée ou sortant de l'hospitalisation d'urgence.

Nos missions

- **Engager et soutenir le processus de rétablissement** avec des soins de réadaptation aux patients présentant des difficultés psychiques et/ou psychologiques développementales, au plus près de leur émergence ou déjà en voie de chronicisation, dans le cadre d'un projet de soins personnalisé.
- **Offrir la possibilité d'un bilan d'évaluation complet** sur les divers aspects de la situation de chaque personne ayant un diagnostic de trouble psychique, mais également accompagner les membres de sa famille. Ce bilan est réalisé sur un mois.
- **Organiser la poursuite des soins au-delà du temps de prise en charge à l'hôpital de jour** et notamment organiser l'articulation avec les structures de psychiatrie adulte si nécessaire.

Les soins s'articulent autour :

- D'activités thérapeutiques en groupe autour de plusieurs axes : la socialisation, la confiance en soi, l'autonomie, l'orientation, l'aide aux démarches, l'approche corporelle, la compréhension et l'expression écrite et orale, la remédiation cognitive, les médiations artistiques, les activités sportives, etc.
- De bilans de prise en charge individuelle : bilan psychologique, psychopédagogique, psychomoteur, éducatif, etc.
- D'un suivi de référence pour le projet de soin individualisé
- D'un suivi infirmier et éducatif régulier, ainsi que d'un accueil permanent informel par notre équipe de soins.
- Des sorties extérieures (culturelles, sportives…).
- Des entretiens familiaux.
- D'un temps de parole dédié à la famille et à la fratrie pour ceux qui le souhaitent.

Le projet individualisé de soins

- **Suivi individuel régulier** par le psychologue référent et élaboration d'un emploi du temps personnalisé et évolutif en fonction des besoins du patient.
- **Suivi doublé** par un autre membre de l'équipe en référence.
- **Réunions de synthèse**, à 3 mois du début de la prise en charge puis tous les 6 mois, réunissant les différents partenaires de soin, auxquelles le patient et son psychiatre traitant seront conviés.
- **Entretiens avec le médecin** ou l'interne de l'unité.

Pour assurer la continuité des soins, nous travaillons systématiquement en liaison avec le psychiatre traitant et/ou l'équipe d'orientation.

Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de 15 ans à 20 ans.
- Être en situation de stabilité clinique ou de post-hospitalisation.
- Bénéficier d'un suivi psychiatrique investi et régulier
- Être bénéficiaire d'une prise en charge des soins à 100% (ALD, CMU-C ou sécurité sociale + mutuelle).

NOS POINTS FORTS

Un hôpital de jour **non sectorisé** doté d'une capacité d'accueil de **16 places**.

Un site à proximité immédiate de la **Gare Saint-Lazare** dans un ancien hôtel particulier, disposant d'un **jardin arboré**. Restauration réalisée sur place par un **chef cuisinier**.

Une équipe pluridisciplinaire composée des professionnels suivants :

- Médecin chef psychiatre
- Interne
- Encadrant d'unité
- Psychologues cliniciens
- Educateur
- Psychomotricien
- Infirmière
- Psychopédagogue
- Educateur en activité physique adapatée