

**REHABILITATION PSYCHOSOCIALE :
DES ASPECTS THEORIQUE A LA PRATIQUE**
(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

Prérequis : Aucun.

Public visé : Professionnels travaillant dans une structure sanitaire ou médicosocial engagée dans la réhabilitation psycho-sociale ou désirant orienter leur pratique dans ce domaine.

Objectifs :

- Définir et approfondir le concept de Réhabilitation Psychosociale ;
- Appréhender les outils de soins en réhabilitation psychosociale ;
- Concevoir un accompagnement auprès des usagers dans la réalisation de leur projet de vie et dans leur capacité à reprendre du pouvoir sur la maladie (concept d'empowerment) ;
- Préparer les étapes qui peuvent conduire l'utilisateur vers le rétablissement.

Durée de la formation : 4 jours / 28 heures en **présentiel**.

Formateur : Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Contenu :

Apport théorique :

- Le handicap psychique ;
- La réhabilitation psychosociale ;
- L'empowerment ;
- Le rétablissement.

Démarches d'évaluations en réhabilitation psychosociale :

- Le bilan partagé (Clinique, neuropsychologique, fonctionnelle, sociale) ;
- Le projet de soins et d'accompagnement ;
- Le projet de réhabilitation.

La référence et le case management

L'entretien motivationnel :

- Définition et objectifs, bases théoriques et étapes.

Les outils de soins autour de l'ETP :

- L'Education Thérapeutique du Patient ;
- La psychoéducation familiale.

Entraînement aux Habiletés Sociales :

- Définition et objectifs ;
- Le jeu compétence.

Thérapie Psychologique des schizophrénies :

- IPT (Integrated Psychological Treatment).

Cognition, fonctions cognitives et troubles cognitifs :

- Définitions, exemples, troubles cognitifs dans les troubles schizophréniques et autres.

La remédiation cognitive :

- Définition et types de programmes ;
- Spécificités des programmes.

La cognition sociale :

- Définition et programmes.

Programmes issus de la thérapie cognitive :

- Le jeu Michael's Game

Le travail en réseau :

- Présentation du Centre Ressource en remédiation cognitive et Réhabilitation psychosociale : C3RP ;
- Les partenaires et le travail de partenariat médico-sociale/sanitaire.

La pair-aidance

Les DAP/PCC :

- Exemple de « mon GPS ».

Création d'un atelier thérapeutique selon les principes de la réhabilitation Psychosociale :

- Méthodologie et exemples.

Méthodes et moyens pédagogiques :

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des mises en situations, cas cliniques, jeux de rôle, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage. Toutes nos salles sont équipées d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard. Mise à disposition d'ordinateurs portables pour toutes nos formations bureautiques dans nos locaux.

Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Evaluation des acquis en fin de formation (Teste, quizz, qcm), évaluation de la satisfaction des participants à chaud et à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

Coût de la formation :

Inter : 400,00 TTC par jour

Intra : Nous consulter, sur devis

Effectif : 3 minimum – 15 maximum

Lieu de la formation : Dans les locaux de Pratiques & Formation à Paris 11^{ème} ou chez le client.



Adaptation de la formation en situation de handicap :

Merci de contacter la référente handicap, Mme NIANG Coumba, pour discuter de vos besoins spécifiques :

c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02

Vos contacts :

Stacy ZOUAD, Responsable formation, s.zouad@lad.fr / 06 19 72 71 52

Coumba Niang, Chargée de formation, c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02