

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (STANDARD)

(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

Prérequis : Aucun.

Public visé : Ce programme s'adresse à toute personne souhaitant acquérir des compétences en premiers secours en santé mentale.

Objectifs :

- Identifier les signes d'une crise liée à la santé mentale ;
- Actionner des compétences d'écoute active et de soutien intracommunautaire (famille, travail, amis, relation publique...);
- Sélectionner les interventions et soutiens efficaces recommandés par le guide référence des Premiers Secours en Santé Mentale ;
- Savoir graduer son inquiétude sur une situation en lien avec un trouble psychique.

Durée de la formation : 2 jours / 14 heures en **présentiel**.

Formateur : Les formateurs sont des professionnels de la santé mentale, spécialisés dans les premiers secours en santé mentale.

Contenu :

Les troubles psychiques :

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences ;
- Interventions et rétablissement ;
- Le plan d'action PSSM.

La dépression :

- Signes et symptômes ;
- Interventions ;
- Le plan d'action PSSM (dans le cas d'idées et de comportements suicidaires). Interventions précoces en l'absence de crise.

Les troubles anxieux :

- Signes et symptômes ;
- Interventions ;
- Le plan d'action PSSM (en cas de crise de panique, après un événement traumatique). Interventions précoces en l'absence de crise.

Les troubles psychotiques :

- Signes et symptômes ;
- Interventions ;
- Le plan d'action PSSM (en cas de crise psychotique sévère...). Interventions précoces en l'absence de crise.

Les troubles liés à l'utilisation de substances :

- Signes et symptômes ;
- Interventions ;
- Le plan d'action PSSM (en cas de crise d'agressivité...) ;
- Interventions précoces en l'absence de crise.

Méthodes et moyens pédagogiques :

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage. Toutes nos salles sont équipées d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard. Mise à disposition d'ordinateurs portables pour toutes nos formations bureautiques dans nos locaux.

Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Évaluation des acquis en fin de formation (Test, quizz, qcm), évaluation de la satisfaction des participants à chaud et à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

Coût de la formation :

Inter : 200,00 TTC

Intra : Nous consulter, sur devis

Effectif : 8 minimum – 15 maximum

Lieu de la formation : Dans les locaux de Pratiques & Formation à Paris 11^{ème} ou chez le client.



Adaptation de la formation en situation de handicap :

Merci de contacter la référente handicap, Mme NIANG Coumba, pour discuter de vos besoins spécifiques :

c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02

Vos contacts :

Coumba NIANG, Chargée de formation, c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02

Stacy ZOUAD, Responsable formation, s.zouad@lad.fr / 06 19 72 71 52