

## INTEGRER UN PAIR-AIDANT DANS UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

**Prérequis :** Aucun.

**Public visé :** Ce programme s'adresse aux professionnels du champ sanitaire, médico-social ou social.

### Présentation :

Cette formation a pour objectifs d'explorer les avantages et les meilleures pratiques de l'intégration de pair-aidants dans des équipes de soin et d'accompagnement.

Les pair-aidants, en partageant leur savoir expérientiel du trouble psychique et du rétablissement, apportent une perspective unique à la prestation des services de santé mentale.

Cette formation fournit aux équipes les compétences nécessaires pour comprendre le rôle des pair-aidants, les intégrer de manière efficace dans une équipe de professionnels de la santé mentale et tirer parti de leur expertise pour améliorer la qualité des soins.

### Objectifs :

- Comprendre le rôle et la plus-value des pair-aidants dans une démarche de pratiques de soins orientés rétablissement ;
- Connaître les concepts fondamentaux de la pair-aidance (empowerment, savoir expérientiel, auto-détermination, rétablissement etc. ;
- Adresser les idées reçues autour de la pair-aidance ;
- Favoriser la rencontre entre les savoirs académiques et les savoirs expérientiels ;
- Identifier les leviers et les freins à l'intégration d'un pair-aidant dans son équipe ;
- Se projeter avec un pair-aidant dans son équipe et planifier son arrivée.

**Durée de la formation :** 2 jours / 14 heures en **présentiel**.

**Formateur :** Les formateurs sont des experts dans le domaine de la pair-aidance et de la santé mentale.

### Contenu :

#### Comprendre la pair-aidance et les concepts fondamentaux :

- Origine et perspective historique ;
- Valeurs du rétablissement : empowerment, autodétermination, espoir, soutien mutuel ;
- Que sont les savoirs dits « expérientiels » ?

### Découvrir la diversité des rôles et des missions d'un pair-aidant :

- Ses différentes modalités d'intervention ;
- Les formations existantes en France ;
- Les missions sur le terrain ;
- Paroles de pair-aidants.

### Préparer l'intégration d'un pair-aidant dans son équipe :

- Identifier les résistances, les enjeux et les défis de cette intégration ;
- Les clefs pour trouver sa posture face à ce nouveau métier ;
- Imaginer la co-construction des missions face aux réalités du terrain.

### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Échanges sur les expériences vécues et interactivité. Une démarche pédagogique participative selon les modalités de l'intelligence collective est privilégiée.

Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage. Toutes nos salles sont équipées d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard. Mise à disposition d'ordinateurs portables pour toutes nos formations bureautiques dans nos locaux.

### **Modalité de suivi et évaluation de la formation :**

L'évaluation des acquis s'effectuera à l'appui notamment de la correction, en groupe et validée par le formateur, des exercices auxquels le stagiaire a participé. Une évaluation de la formation des participants s'effectuera à chaud puis à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

### **Coût de la formation :**

**Inter** : 400,00 TTC par jour

**Intra** : Nous consulter, sur devis

**Effectif** : 3 minimum – 10 maximum

**Lieu de la formation** : Dans les locaux de pratiques & formation à Paris 11<sup>ème</sup> ou chez le client.



**Adaptation de la formation en situation de handicap :**

Merci de contacter la référente handicap, Mme NIANG Coumba, pour discuter de vos besoins spécifiques :

[c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02

**Vos contacts :**

Stacy ZOUAD, Responsable formation, [s.zouad@lad.fr](mailto:s.zouad@lad.fr) / 06 19 72 71 52

Coumba Niang, Chargée de formation, [c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02