

REHABILITATION PSYCHOSOCIALE : DES ASPECTS THEORIQUE A LA PRATIQUE

(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

Prérequis : Aucun

Public visé : Professionnels travaillant dans une structure sanitaire ou médicosocial engagée dans la réhabilitation psycho-sociale ou désirant orienter leur pratique dans ce domaine.

Objectifs :

- Définir et approfondir le concept de Réhabilitation Psycho-Sociale ;
- Appréhender les outils de soins en réhabilitation psycho-sociale ;
- Concevoir un accompagnement auprès des usagers dans la réalisation de leur projet de vie et dans leur capacité à reprendre du pouvoir sur la maladie (concept d'empowerment) ;
- Préparer les étapes qui peuvent conduire l'utilisateur vers le rétablissement.

Durée de la formation : 4 jours / 28 heures en **présentiel**

Formateur : Psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice.

Contenu :

- **Apport théorique :** Le handicap psychique, la réhabilitation psychosociale, l'empowerment, le rétablissement ;
- **Démarches d'évaluations en réhabilitation psychosociale :** Le bilan partagé (Clinique, neuropsychologique, fonctionnelle, sociale), le projet de soins et d'accompagnement, le projet de réhabilitation ;
- **La référence et le case management**
- **L'entretien motivationnel :** Définition et objectifs, bases théoriques et étapes.
- **Les outils de soins autour de l'ETP :** L'Education Thérapeutique du Patient, la psychoéducation familiale ;
- **Entraînement aux Habiletés Sociales :** Définition et objectifs, le jeu Compétence.
- **Thérapie Psychologique des schizophrénies :** IPT (Integrated Psychological Treatment).
- **Cognition, fonctions cognitives et troubles cognitifs :** Définitions, exemples, troubles cognitifs dans les troubles schizophréniques et autres.
- **La remédiation cognitive :** Définition et types de programmes, Spécificités des programmes.

- **La cognition sociale** : Définition et programmes.
- **Programmes issus de la thérapie cognitive** : Le jeu Michael's Game
- **Le travail en réseau** : Présentation du Centre Ressource en remédiation cognitive et Réhabilitation psychosociale : C3RP, les partenaires et le travail de partenariat médico-sociale/sanitaire.
- **La pair-aidance**
- **Les DAP/PCC** : exemple de « mon GPS ».
- **Création d'un atelier thérapeutique selon les principes de la réhabilitation Psychosociale** : Méthodologie et exemples.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, mises en situation, cas cliniques, jeux de rôle, travail en groupe

Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Evaluation des acquis en fin de formation (Teste, quizz, qcm), évaluation de la satisfaction des participants à chaud et à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

Cout de la formation :

Inter : 400 TTC par jour

Intra : Nous consulter

Effectif : 3 minimum – 15 maximum

Lieu de la formation : Dans les locaux de pratiques & formation à Paris 11^{ème} ou chez le client.



Adaptation de la formation en situation de handicap :

Merci de contacter la référente handicap pour discuter de vos besoins spécifiques : c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02

Vos contacts :

Stacy ZOUAD, Responsable formation, s.zouad@lad.fr / 06 19 72 71 52

Coumba Niang, Chargée de formation, c.niang@lad.fr / 06 28 77 37 02