

## PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (STANDARD)

(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

**Prérequis :** Aucun

**Public visé :** Ce programme s'adresse à toute personne souhaitant acquérir des compétences en premiers secours en santé mentale.

**Objectifs :**

- Identifier les signes d'une crise liée à la santé mentale ;
- Actionner des compétences d'écoute active et de soutien intracommunautaire (famille, travail, amis, relation publique...);
- Sélectionner les interventions et soutiens efficaces recommandés par le guide référence des Premiers Secours en Santé Mentale ;
- Savoir graduer son inquiétude sur une situation en lien avec un trouble psychique.

**Durée de la formation :** 2 jours / 14 heures en **présentiel**.

**Formateur :** Les formateurs sont des professionnels de la santé mentale, spécialisés dans les premiers secours en santé mentale.

**Contenu :**

- Les troubles psychiques
  - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
  - Interventions et rétablissement
  - Le plan d'action PSSM
- La dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions
  - Le plan d'action PSSM (dans le cas d'idées et de comportements suicidaires). Interventions précoces en l'absence de crise.
- Les troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions
  - Le plan d'action PSSM (en cas de crise de panique, après un événement traumatique). Interventions précoces en l'absence de crise.
- Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions
- Le plan d'action PSSM (en cas de crise psychotique sévère...). Interventions précoces en l'absence de crise.
  
- Les troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes et symptômes
  - Interventions
  - Le plan d'action PSSM (en cas de crise d'agressivité...). Interventions précoces en l'absence de crise.

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques utilisées sont variées, comprenant des cours magistraux, des exercices pratiques, des mises en situation réelles, des études de cas, des discussions en groupe, etc.

### Modalité de suivi et évaluation de la formation :

Évaluation des acquis en fin de formation (Test, quizz, qcm), évaluation de la satisfaction des participants à chaud et à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

### Cout de la formation :

**Inter** : 250 TTC par jour

**Intra** : Nous consulter

**Effectif** : 8 minimum – 15 maximum

**Lieu de la formation** : Dans les locaux de pratiques & formation à Paris 11<sup>ème</sup> ou chez le client.



### Adaptation de la formation en situation de handicap :

Merci de contacter la référente handicap pour discuter de vos besoins spécifiques :

[c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02

### Vos contacts :

Stacy ZOUAD, Responsable formation, [s.zouad@lad.fr](mailto:s.zouad@lad.fr) / 06 19 72 71 52

Coumba Niang, Chargée de formation, [c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02