

## **SENSIBILISATION A L'APPROCHE SYSTEMIQUE DE PALO ALTO NIVEAU 1**

(Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation)

**Prérequis :** Aucun

**Public visé :** Tout professionnel exerçant auprès des personnes en situation de handicap psychique.

**Objectifs :**

- Perfectionner ses pratiques avec les apports concrets de l'école systémique de Palo Alto
- Porter un regard interactionnel systémique sur les situations professionnelles
- Modéliser (représenter) les situations complexes rencontrées afin de définir des interventions
- S'entraîner à des stratégies interactionnelles

**Durée de la formation :** 2 jours / 14 heures en **présentiel**.

**Formateur :** Les formateurs sont des experts dans le domaine de l'approche systémique.

**Contenu :**

**Les principes clés de l'approche systémique :**

- La systémie dans le champ des connaissances.
  - Notions de système, sous-systèmes, interactions, équilibre.
- La question de la normalité,
  - La notion d'objectif, le lien autonomie et apprentissage, le processus décisionnel, le rapport d'un individu à son environnement, la place et la posture des professionnels.

**L'approche interactionnelle systémique des troubles psychiques, mentaux :**

- les boucles de perception/réaction,
- les tentatives de solutions inopérantes,
- les influences de la cybernétique et du constructivisme

**Les apports concrets de l'école de Palo Alto aux pratiques de prise en charge :**

- Recadrages, définition d'un problème d'un point de vue interactionnel, stratégies paradoxales dites de 180° et les notions de client, client désigné du changement.

**Les stratégies interactionnelles :**

- initiation à la posture et aux techniques du 180° déclinées suivant les types de difficultés et/ou problématiques » (lâcher prise, confrontation, propositions paradoxales)

**Les bases pour construire une représentation (modélisation) systémique d'une situation professionnelle utile à la relation d'aide :**

contexte, enjeux et conséquences, système pertinent, liens croyances/actions définition de la question à résoudre, typologie d'interactions, redondances relationnelles)

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

La formation se base sur des méthodes pédagogiques interactives, favorisant l'échange et la participation active des participants. Des supports pédagogiques variés seront utilisés, tels que des présentations PowerPoint, des études de cas, des vidéos, etc. Des outils numériques pourront également être utilisés pour faciliter l'apprentissage.

**Modalité de suivi et évaluation de la formation :**

Evaluation des acquis en fin de formation (Test, quizz, qcm), évaluation de la satisfaction des participants à chaud et à froid (30 jours environ après la formation).

Emargement par demi-journée par le stagiaire et le formateur, remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation.

**Cout de la formation :**

**Inter** : 400 TTC par jour

**Intra** : Nous consulter

**Effectif** : 3 minimum – 15 maximum

**Lieu de la formation** : Dans les locaux de pratiques & formation à Paris 11<sup>ème</sup> ou chez le client.



**Adaptation de la formation en situation de handicap :**

Merci de contacter la référente handicap pour discuter de vos besoins spécifiques :

[c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02

**Vos contacts :**

Stacy ZOUAD, Responsable formation, [s.zouad@lad.fr](mailto:s.zouad@lad.fr) / 06 19 72 71 52

Coumba Niang, Chargée de formation, [c.niang@lad.fr](mailto:c.niang@lad.fr) / 06 28 77 37 02