

## INFORMATIONS PRATIQUES



**EJR > Espace de Jour Réhab / Maisons Hospitalières de Cergy**  
1 place des Pinets 95800 Cergy-le-Haut

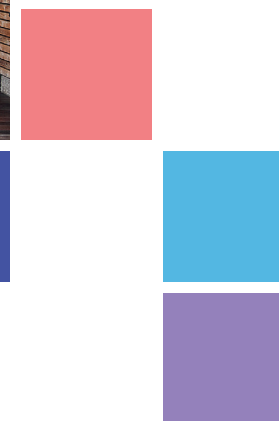
- Médecin Responsable - Psychiatre : Mounsef OUDRHIRI
- Cadre de santé : Eric JOLIVET

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 10h à 17h.

**Pour contacter le secrétariat :**

**ejr@lad.fr**  
**T : 01 34 32 96 30**

Pour en savoir plus : [www.lad.fr/unite/ejr](http://www.lad.fr/unite/ejr)



Créée en 1959 sous le nom de Société Parisienne d'Aide à la Santé mentale, l'association Les ailes déployées rassemble des structures dédiées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles les accompagnent dans les soins psychiatriques, l'insertion, l'habitat et l'emploi.

Pour connaître l'ensemble de notre offre,  
rendez-vous sur notre site web : [www.lad.fr](http://www.lad.fr)

# ESPACE DE JOUR RÉHAB

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES



Projet individualisé de soins

Un **processus de rétablissement** qui passe par la **réhabilitation psychosociale**

Situé à Cergy-le-Haut, l'Espace de Jour Réhab (EJR) est un hôpital de jour non sectorisé d'une capacité de 25 places qui accueille des adultes à partir de 18 ans. Il fait partie des Maisons Hospitalières de Cergy.

## Nos missions

L'Espace de Jour Réhab est spécialisé dans la réhabilitation psychosociale.

Notre objectif est d'accompagner les personnes atteintes de troubles psychiques dans un parcours de vie choisi, de permettre le déploiement de leurs ressources et les inscrire dans un processus de rétablissement.

Nous proposons à chaque patient d'établir un Projet de Soins Individualisé, coordonnant activités en groupes et prises en charge individuelles. Nous nous appuyons sur un travail de partenariat et sur le réseau développé par les Maisons Hospitalières de Cergy depuis leur ouverture en 2011.

La prise en charge se fait en articulation avec les professionnels de santé qui nous adressent les patients sur une durée de six mois renouvelable deux fois et les soins s'articulent autour :

- D'entretiens avec le coordonnateur de projet
- De l'investissement personnel du patient dans le cadre des ateliers à médiation thérapeutique
- De la participation du patient à la vie institutionnelle au quotidien, aux réunions



## Le projet de sortie



La durée de prise en charge à l'Espace de Jour Réhab est fixée à **6 mois renouvelable 2 fois si nécessaire**. Le projet de sortie s'organise, le moment venu, avec le patient et son psychiatre traitant. Un entretien médical avec le médecin et le coordonnateur de projet est proposé afin de réaliser un bilan du parcours à l'EJR.

Un compte-rendu d'hospitalisation est ensuite adressé dans les 8 jours au psychiatre traitant et un courrier de liaison est remis au patient le jour de sa sortie.



## Nos outils

1. Un bilan d'évaluation complet pour établir le Projet de Soins Individualisé : bilan psychiatrique, cognitif, éducatif et social, somatique et bilan de l'autonomie. Une visite à domicile est envisageable, si nécessaire, avec l'accord du patient.
2. Un Projet de Soins Individualisé centré sur les objectifs du patient, réévalué tous les 6 mois
3. Une offre de soins orientée vers la réhabilitation psychosociale :
  - Psychoéducation individuelle et familiale
  - Remédiation cognitive
  - Thérapie narrative, Gestion du stress, Affirmation de soi, Entraînement Métacognitif
  - Psychothérapie individuelle
  - Ergothérapie
  - Relaxation, Pleine conscience
  - Vie professionnelle et sociale
  - Logement
  - Santé physique et mentale, sport
  - Relations sociales, loisirs, culture
  - Vie quotidienne
  - Soutien aux études



Pour assurer la continuité des soins, nous travaillons en liaison avec le psychiatre traitant et les équipes de soins qui accompagnent le patient.

## LE PROJET INDIVIDUALISÉ DE SOINS

- **Afin d'envisager les meilleures perspectives adaptées aux demandes et aux besoins de chaque patient**, chaque pôle travaille en partenariat avec le patient pour réaliser une nouvelle lecture de sa situation.
- **Des entretiens et des activités thérapeutiques en individuel ou en groupe sont proposés**. Ce travail de réhabilitation psychosociale autour des objectifs déterminés s'inscrit dans un processus de rétablissement.
- **Un planning est élaboré avec le patient** et lui est remis par le coordonnateur de soins qui l'accompagne tout au long de sa prise en charge.

## Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de 18 ans et plus
- Être en situation de stabilité clinique

## NOS POINTS FORTS



Un hôpital de jour **non sectorisé** doté d'une capacité de **25 places**.



Un site à proximité de la **gare de Cergy-le-Haut**. Restauration réalisée sur place par un **chef Cuisinier**. Parking possible.



**Une équipe pluridisciplinaire** composée des professionnels suivants :

- Psychiatre
- Médecin généraliste
- Encadrante d'Unité
- Assistante Médicale
- Neuropsychologue
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Infirmiers
- Educateurs
- Enseignante en Activité Physique Adaptée

### Arts et Culture

Les Maisons Hospitalières ont développé une véritable politique culturelle et se sont dotées d'un espace d'exposition dans le hall principal, Les Pas sages. L'établissement accueille autour d'événements ouverts au public (expositions, concerts, spectacles, résidences) de nombreux artistes tout au long de l'année, en partenariat avec des acteurs culturels du territoire.



### Sport et bien-être

Nous sommes engagés et attentifs au bien-être du corps et veillons à développer des activités physiques et sportives. Une salle de sport est ouverte deux demi-journées en accès libre. Une socio-esthéticienne propose des soins personnalisés.

