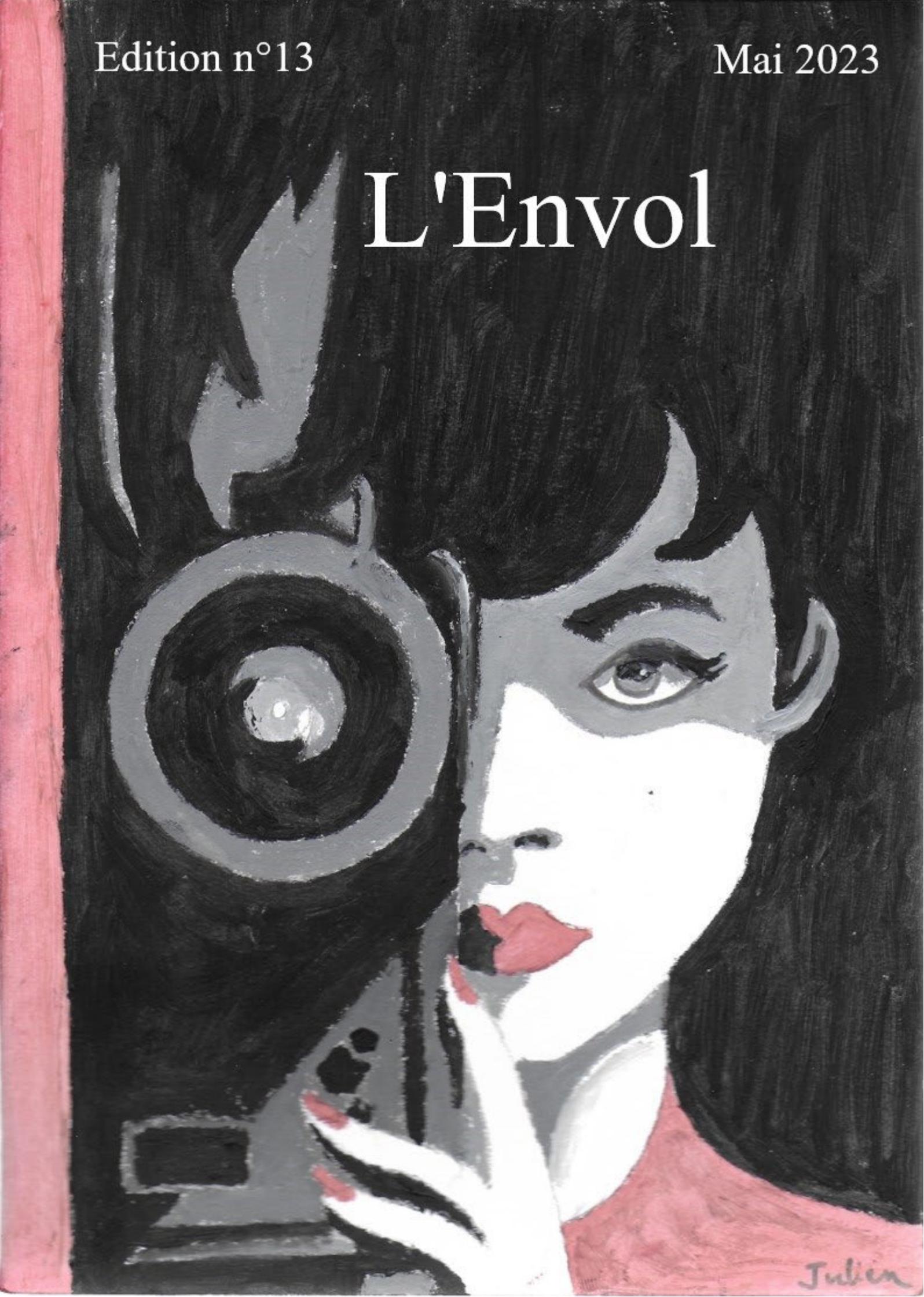


Edition n°13

Mai 2023

# L'Envol



Julien

---

## SOMMAIRE

L'Edito.....	3
Babylon, un film épique... et magique.....	4
Il n'est jamais trop TÁR.....	6
Médusa.....	8
Aimer .....	10
Car là dans mon monde .....	11
Les bouchons pour Kevin.....	12
Départ et arrivé à la Maison Hospitalière.....	13
L'interview : l'intimité en structure.....	15
Le Harcèlement. ....	17
Defense : un budget de 413 .....	18
Pourquoi j'aime le foot.....	19
SOUPE D'ORTIES.....	20
Cheesecake Dreamcake .....	21
<i>LES BLAGUES D'ANTHONY</i> .....	22

---

## L'Edito

---

Nous voilà arrivés au mois de mai 2023,  
Les plantes refleurissent  
Et le printemps nous apporte la joie.  
Le cycle cinéma a déjà commencé  
Et si un atelier pour cela était créé ?  
Un atelier qui nous réunirait  
Et par la même occasion contribuerait  
A aider l'Utopia,  
Très beau cinéma  
Qui organise des rencontres,  
Fait la part belle aux invités,  
Diffusant des films d'art et d'essai,  
Des films permettant de nous questionner  
Sur des sujets de société,  
De nous émouvoir  
Grâce à des vraies histoires  
Et de nous faire vivre des aventures.  
Merci et bonne lecture !

Julien

# Babylon, un film épique... et magique

## Le synopsis

La magie du cinéma,  
Un rythme effréné où l'artiste est le roi.  
Nous suivons tour à tour  
Un comédien du muet,  
Une actrice débutante,  
Un musicien de jazz  
Et un mexicain qui veut réussir dans le monde du cinéma.  
Les destins s'entremêlent,  
Tout ça dans une vie réelle  
Qui rejoint parfois la fiction  
Et ce sans contrefaçon.

## La critique

Damien Chazelle frappe port !  
Après le succès de Whiplash et de Lalaland  
Il étonne et surprend !  
Un crocodile, un éléphant et un serpent  
Sont de la partie !  
Il met en scène ainsi  
L'âge d'or du cinéma hollywoodien ;  
Son faste, ses fêtes et ses serpentins.  
On reste bouche-bée devant les performances d'acteurs :  
Margot Robbie excelle en actrice avide de notoriété,  
Brad Pitt en acteur du muet  
Qui voit sa carrière s'arrêter  
Avec l'avènement du cinéma parlant.  
En bref, c'est osé et on est comblé !

Julien

---



Jalen

## *Il n'est jamais trop TÁR*

### **Le synopsis**

La cheffe d'orchestre Lydia Tár  
Est au sommet de sa gloire.  
Elle travaille sur un concert  
Avec l'orchestre qu'elle dirige  
Et partage sa vie avec sa compagne  
Avec qui elle a une petite fille,  
Lorsque les choses dégènèrent  
Elle se retrouve dans une affaire  
De passe-droit et d'avances  
Faites à quelques jeunes femmes.  
Son monde s'effondre,  
Ce qui la pousse à prendre un nouveau départ.

### **La critique**

Cate Blanchett est époustouflante  
En cheffe d'orchestre tyrannique  
Et avide de perfection.  
Elle interprète sa partition avec brio  
Révélant toute une palette d'émotions.  
Parmi les seconds rôles entourant notre maestro,  
Noémie Merlant est impeccable  
En assistante effacée.  
Il ne vous reste plus qu'à le regarder...

Julien



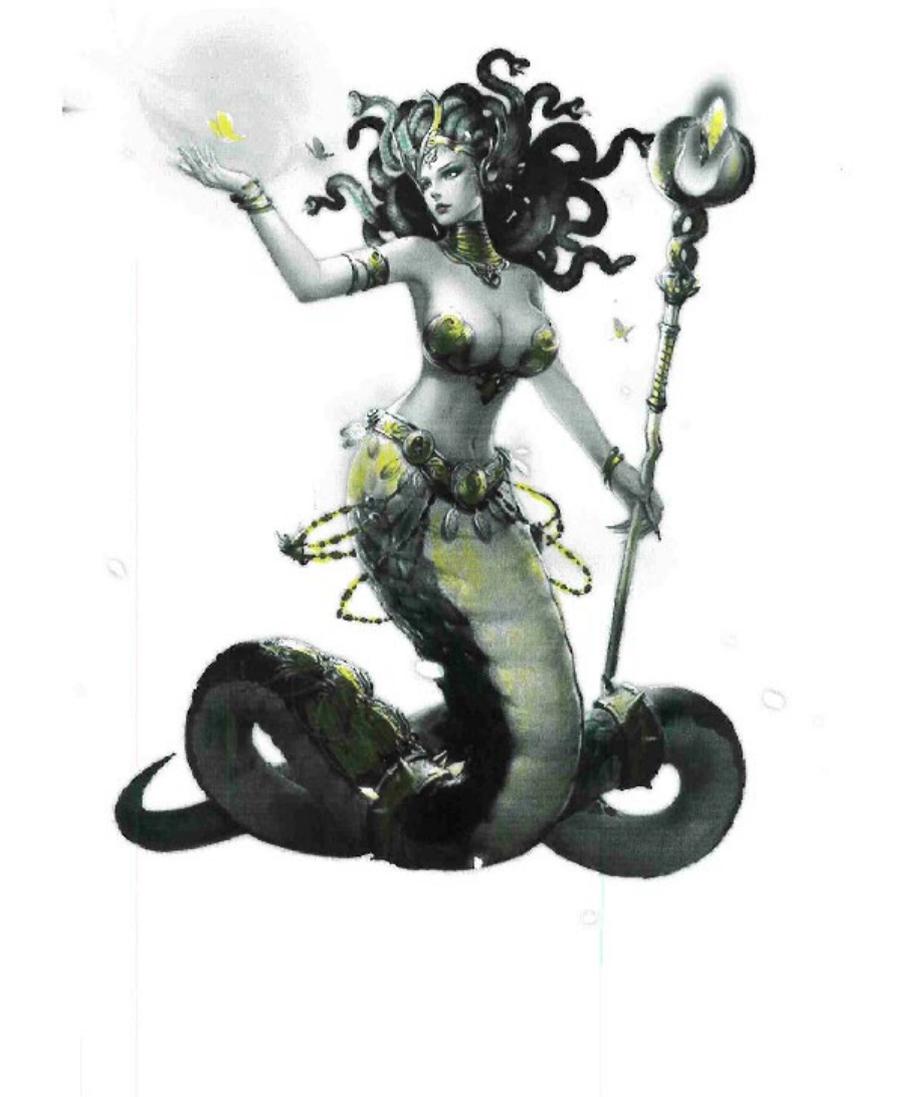
A FILM BY TODD FIELD  
BLANCHETT

**TÁR**

*Julien*

*Médusa, fille de Phorcys et de Ceto, des divinités marine grecque, fils de Ponto et Gaia et de l'union avec sa sœur Ceto de qui naquirent un grand nombre de monstres, les Phorcydes comme les Gorgones, Sthéno et Euryale.*

*Médusa est une mortelle et une très belle jeune fille dont Poséidon s'éprend, il la contraint à des relations non consenties dans un temple dédié à Athéna qui par la suite la punira elle et ses sœurs Gorgones. Médusa qui avait de belles tresses s'est vu transformée celles-ci en serpent venimeux avec elle-même un corps de serpent et quiconque croisait son regard, se transformait en pierre. Médusa vécu comme ça jusqu'à ce que Persée (roi argien et un héros de la mythologie grecque) la tua en la décapitant avec l'aide de Hermès, fils de Zeus ainsi qu'avec l'aide d'Athéna.*





## Les oiseaux chantent

Les oiseaux chantent des couleurs  
chatoillantes.

Et moi je danse toute la nuit.

Mon amour éclot sous les étoiles,

Telle une fleur de minuit.

ton sourire me guide dans mes sombres  
pensées telle la pleine lune de décembre.

Je brave le froid dans tes bras.

Nos corps nus sont ensemble.

Lilya



Créé avec Mi Notes



# Aimer

## **Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau**

Aimer c'est monter si haut  
Et toucher les ailes des oiseaux  
Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau

## **Aimer c'est voler le temps**

Aimer c'est rester vivant  
Et brûler au cœur d'un volcan  
Aimer c'est c'qu'y a de plus grand

## **Aimer c'est plus fort que tout**

Donner le meilleur de nous  
Aimer et sentir son cœur  
Aimer pour avoir moins peur

## **Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau**

Aimer c'est monter si haut  
Et toucher les ailes des oiseaux  
Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau

## **Aimer c'est voler le temps**

Aimer c'est rester vivant  
Et brûler au cœur d'un volcan  
Aimer c'est c'qu'y a de plus grand

## **Aimer c'est brûler ses nuits**

Aimer c'est payer le prix  
Et donner un sens à sa vie  
Aimer c'est brûler ses nuits

## **Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau**

Aimer c'est monter si haut  
Et toucher les ailes des oiseaux  
Aimer c'est ce qu'y a d'plus beau  
Aimer

Chanson de Cécilia Cara et Damien Sargue **Par Gwendoline**



## Car là dans mon monde

Parfois je le sais dans mon cœur tout se mélange, amour, amitié, passé, présent. C'est étrange, j'ignore quelle sera ma route.

Ma route et quels seront mes lendemains.

Il faut oublier et suivre le chemin, je veux vivre ma vie dans le monde de la musique et l'amour, jouer la symphonie qui m'emporte plus haut chaque jour. Je veux vivre ma vie dans mon monde, les secrets du passé je les donne à l'oubli, du jour vers un arc en ciel là où ma destinée m'appelle et j'allumerai de mille étincelles le feu qui est en moi, rien ne m'arrêtera tout autant le temps et tout change, j'ai le cœur qui bat mais, a la chance, j'ai le cœur qui bat mais je veux croire à la chance j'ignore quelle sera ma route et quel seront mes lendemains, il faut oublier les doutes et suivre le chemin.

Je veux vivre ma vie dans mon monde, la musique Et l'amour jouer les symphonies qui m'emportent plus haut chaque jour de ma vie



Ma vie dans mon monde, les secrets du passé, je les donne à l'oubli, aujourd'hui tout va recommencer, je veux vivre ma vie dans mon monde la musique et l'amour, jouer les symphonies qui m'emportent plus haut chaque jour. Je veux vivre ma vie dans mon monde, les secrets du passé je les donne à l'oublie aujourd'hui tout va recommencer, je veux vivre ma vie dans mon monde la musique et l'amour, jouer les symphonies qui m'emportent plus haut chaque jour



Gwendoline

# *Les bouchons pour kevin*

*Quelqu'un de ma famille récupère les bouchons pour les donner à une association qui les transforme en fauteuil roulant.*

*Je pense que c'est une cause importante.*

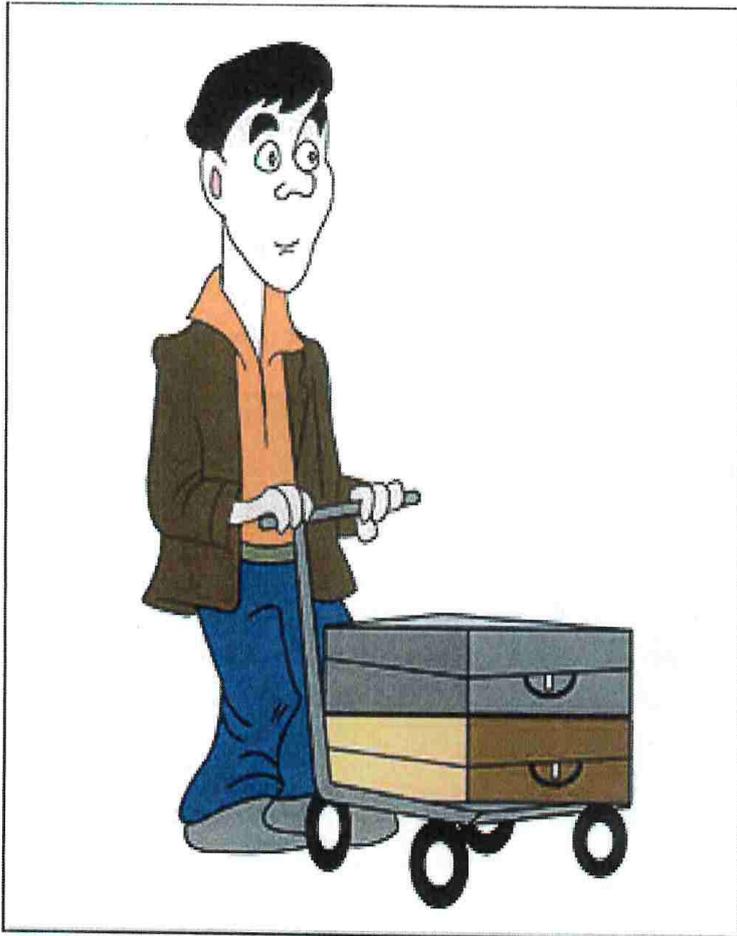
*Donc n'hésitez pas à me donner vos bouchons ainsi « mon papou » pourra les transmettre à l'association.*

*D'ailleurs il vous remercie de tous ceux déjà donnés*

*kevin*



## *Départs et arrivées a la MP*



*Quand une personne part il ne faut pas avoir de la peine car il va vers son futur*

*et quand une nouvelle personne arrive il faut l'accueillir chaleureusement et lui proposer notre aide s'il a besoin*

*Kevin*



KD-

L'interview : l'intimité en structure.

***Les résidents de la maison hospitalière de Cergy, association d'aide à la santé mentale LAD (Les Ailes Déployées), ont-ils suffisamment d'intimité ?***

La durée d'un séjour peut s'étayer de trois à six mois. Ils y sont admis pour souffrance mentale, troubles psychiques stabilisés.

Une question que je me suis posée...Pour répondre à cette interrogation, j'ai rencontré trois résidents, deux médecins dont le médecin chef, et la cadre de santé.

Voici un extrait de chacun :

Résident 1 :il ne vit pas le manque d'intimité. Il a le syndrome de la Tourette. Aujourd'hui il est stable mais a perdu sa libido. Il me dit que cela ne l'empêche pas de se masturber mais c'est rare.

Résident 2 : Elle allait se déshabiller quand soudain quelqu'un frappe à sa porte. Elle a tout juste le temps de dire non que la porte s'ouvre.

Résident 3 : Elle a eu un rapport sexuel. Il est strictement interdit de rentrer dans la chambre d'un autre résident. Elle est convoquée par les soignants pour un rappel à l'ordre. Elle n'a pas compris.

Le médecin chef et la cadre de santé sont tous les deux d'accord : le règlement intérieur interdit aux résidents de rentrer dans la chambre d'un autre résident, règlement établi par la direction. Il y a 70 chambres dont trois doubles, la plupart du temps inoccupées ou occupées seules. Les chambres sont toutes dotées d'une salle de bain avec douche et toilettes privatives, pour un maximum d'intimité.

Enfin le problème ne vient pas du rapport sexuel en structure mais des conséquences que cela engendre ; frustration décompensation fragilité et qu'il est tout à fait possible de sortir et ainsi en avoir hors de l'établissement. Ce dernier point l'autre médecin les rejoints. Elle me dit que les coïtes ne sont pas interdits, mais qu'il y a certaines pathologies qui rendent les personnes plus fragiles, vulnérables et donc lors de relation intime, elles auraient plus de difficultés à éclairer leur consentement.

Bien sur l'intimité des patients est plus au centre de leurs préoccupations qu'à l'hôpital. Pour le reste, il est tout à fait possible de sortir faire « nos petites affaires », à condition encore d'avoir le budget ; Bref vous l'aurez compris, pas si simple d'y répondre.

Voici deux liens :

[Schizinfo.com](http://Schizinfo.com)

Consentement tasse de thé

Nancie.

## Le Harcèlement.

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique.

Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école, du monde de l'entreprise. Elle est le fait d'un ou plusieurs individus à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre.

Une personne peut se faire harceler pour diverses raisons :

- Le début de la puberté
- L'intelligence
- D'être « inférieur »
- L'alimentation (anorexie, boulimie...)
- Couleur de peau, de cheveux...
- Qui ne sait pas dire non ou se défendre.

Définition du harcèlement :

- Verbale (insultes, moqueries, railleries).
- Psychologiques (propagation de rumeurs, processus d'isolement).
- Physique (coups, menaces).

Qui sont les victimes de harcèlement :

Si vous subissez des violences verbales, physiques et/ou morales de façon répétée (bousculades, vols, surnoms méchants, insultes, moqueries, rejets...), **vous êtes victimes de harcèlement.**

Comment éviter le harcèlement :

Comment éviter le harcèlement au travail ?

Le harcèlement moral se manifeste par des agissements répétés pouvant entraîner pour la personne qui les subit, une dégradation de ses conditions de travail pouvant aboutir à une atteinte de ses droits et à sa dignité ou bien une altérité de sa santé physique ou mentale, ou une menace pour son évolution professionnelle.

Noter : vous pouvez appeler le numéro d'aide aux victimes le 116.006..., ou des association d'aide aux victimes de harcèlement et d'agression, des syndicats, l'inspection du travail, la police...

Jérémy.

Defense : un budget de 413

## Milliards !

C'est le budget le plus important depuis les années 1960.

Cette dotation s'étale sur 7 ans. Elle a pour but que la

France ait « une guerre d'avance » en cas d'invasion.

Elle permet de rester une puissance mondiale.

La guerre en Ukraine est la 1<sup>ère</sup> guerre aux portes de l'Europe depuis la seconde guerre mondiale.

Celle-ci impacte beaucoup l'économie française par

Des augmentations des matières premières.

Cependant elle a pour vocation d'assurer notre sécurité.

Pour cela le budget financera la lutte contre les cybers attaques, le développement des avions de chasses et

La dissuasion nucléaire etc...

Benoit



## Pourquoi j'aime le foot

Enfant j'ai souvent jouer au foot avec mon frère et des copains. Cela m'a laissé un bon souvenir.

De plus mon père est un grand supporter du P S G et des équipes de France et d'Italie.

J'ai suivi la dernière coupe du monde en 2022. Je l'ai trouvé magnifique avec beaucoup de buts et de rebondissements.

Aujourd'hui il y a une équipe de France féminine en coupe du monde.

Je trouve que c'est très bien. Je les supporte également.

ANTONY

## SOUPE D'ORTIES

### INGREDIENTS

500 g de feuilles d'orties  
1kg de pommes de terres  
2 poireaux  
50 g de beurre  
3 C à S d'huile  
Sel et poivre

*Temps de préparation : 15 min*

*Temps de cuisson : 30 min*

*Temps total : 45 min*

*Etape 1 : Cueillez sans vous piquer les orties, pour cela utilisez des gants, cueillez quatre ou cinq bonnes poignées d'orties.*

*Etapes 2 : Lavez-les soigneusement afin d'en retirer le pouvoir urticant.*

*Etape 3 : Dans une cocotte, versez 3 cuillères de bonnes huiles et faites revenir l'oignons émincé ou poireaux, aux choix. Ajoutez les pommes de terre taillés en petit cubes, puis les feuilles d'orties sans les tiges. Bien mélanger.*

*Etape 4 : Couvrez d'eau, salez, poivrez à votre goût, portez à ébullition puis laissez cuire le temps qu'il faut.*

*Etape 5 : Mixez, puis remettre sur le feu et ajouter de la crème fraîche.*

*La soupe aux orties est une recette à la fois savoureuse et excellente pour la santé.*

- *Riche en fer*
- *Riche en magnésium ainsi qu'en vitamines*
- *L'ortie a des vertus diurétiques et drainantes et permet, entre autres de lutter contre les rhumatismes.*

*Conseil malin, pour cueillir les orties, le cueillette d'orties a lieu idéalement le matin avant que le soleil ne chauffe, à moins que vous aillez choisi de cueillir vos orties dans le sous-bois.*

*Privilégiez un endroit non pollué, évitant ainsi les bords de routes.*

*Préférez les jeunes pousses.*

**Fabienne et Arnaud**

## Cheesecake Dreamcake

Je me suis jamais fait un gateau avec cette recette sans avoir les demandes pour un autre bientôt apres...incroyable que quelque chose si simple va donner un resultat si delicious!

### Ingredients:

30 Biscuit de Speculos

- 30g Beurre Fondre
- 900g Fromage a Tartiner (e.g. Philadelphia ou St Moret)
- 300g Sucre Blanc
- 3 Pacquet Sucre a la Vanille
- 180ml Lait
- 4 Oeufs
- 230g Creme Epaisse
- 30g Farine

### Instructions:

1. Prechauffe four a 175°C/350°F
2. Beurrer un moule a gateau de 25cm
3. Combine les biscuits ecraser avec la beurre fondre
4. Pousse la biscuit/beurre mix dans la fond de moule a gateau et apres placer dans la frigo jusq'au etape 7
5. Dans un grande bol melange le fromage a tartiner et sucre jusq'au vous avez un texture lisse. Apres ajoute le lait et un par un inclus les oeufs.
6. Melange la crème avec le sure a la vanille, farine et combine avec le melange de etape 5
7. Doucement met la mix dans la moule haut dessous la base des biscuits
8. Met la moule dans la four et laisse pendant 1 heure. Apres eteindre la four et laisse le gateau dans la four et laisse le prendre le temps de refroidir.
9. [cette fassion de refroidir va aider a eviter le fissures sur la surface]
10. Placer dans le frigo jusq'au le moment tu veut impressioner tes amis, voisins, chats avec l'etape le plus important...la gouter!

### Astuces:

Cette recette est pre pour les creators – change la gout avec un changement des bisquits, ajouter un peut de chocolat ou fruit. Sinon pourquoi pas fait les mini si tu as les moules plus petit pour les individuel ou pour un picnic chic?

Partager cette recette avec les gens qui sont passionne par la partage.



## LES BLAGUES D'ANTHONY

*-Connaissez-vous la blague de la feuille ?*

Réponse : *elle déchire.*

*-Connaissez-vous la blague de l'armoire ?*

Réponse : *elle n'est pas commode.*

*Qu'est ce qui est noir et blanc ?*

Réponse : *Mickael Jackson.*

*Que dit un escargot a une limace ?*

Réponse : *« la plage naturiste n'est pas ici ».*

