



Le temps d'une  
image

# édito

A l'orée du printemps, de mars à avril 2023, l'association Les ailes déployées a réuni, parmi les personnes qu'elle accueille aux Maisons Hospitalières de Cergy, un groupe d'apprentis reporters autour de la thématique art et sport.

Avec l'accompagnement de l'artiste-photographe Tami Notsani, ils ont constitué une série de photographies sur le mode du reportage à l'occasion de diverses rencontres sportives et culturelles: entraînement avec l'équipe des Spartiates de Cergy, danse hip-hop avec les passeurs culturels de Visages du Monde, randonnée à vélo dans le Vexin, impro sur le ring...

Tour à tour pratiquants et spectateurs-observateurs, les apprentis reporters ont documenté leurs propres pratiques ainsi que les événements.

Les images qui suivent sont le fruit d'un travail collectif, réalisé par les participants et Tami Notsani. L'ensemble des photographies ont été sélectionnées par les photo-reporters, les participants et l'équipe des Maisons Hospitalières. Elles sont accompagnées de textes et de témoignages écrits par les participants. Ces photographies ont fait l'objet d'une exposition présentée aux Maisons Hospitalières de Cergy du 19 avril au 16 juin 2023.

Cette action a pu être réalisée grâce au programme Impact 2024 qui récompense des projets utilisant le sport comme outil d'impact social en vue des Jeux Olympiques qui se dérouleront en 2024 à Paris.

## LES ACTEURS DU PROJET :



**Les ailes déployées** - Association d'aide à la santé mentale. L'association Les ailes déployées, reconnue d'intérêt général, rassemble des structures sanitaires, médico-sociales et de formation en Ile-de-France. Elle accueille des personnes en situation de handicap psychique ou mental, les accompagne dans les soins, l'insertion, l'habitat et l'emploi, et forme les professionnels.

**Tami Notsani** est une artiste plasticienne, sa pratique évolue entre photographie, vidéo, installation et performances participatives. Dans son travail elle aborde des notions liées à l'identité, l'intime, la mémoire, la transformation et la transmission.



**Les Maisons Hospitalières de Cergy** proposent une offre de soins non sectorisée en hospitalisation complète, hospitalisation de jour et accompagnement vers l'habitat. L'établissement situé à Cergy-le-Haut est composé de trois unités : la Maison Partenaires, l'Espace de Jour (EJR) et l'unité Passerelle.

Les Maisons Hospitalières de Cergy favorisent l'accès à l'art et à la culture en tant que démarche sociale et citoyenne. L'établissement a mis en place un projet culturel en collaborant tout au long de l'année avec des artistes et des acteurs du territoire lors d'ateliers de pratique artistique, de sorties culturelles, de performances et d'expositions in situ.

## LES PARTENAIRES :



# sommaire

**LE BALON ROUGE**  
et le langage photo

1

**BALADE À VÉLO**  
et musée en Vexin

2

**LE HAUT DU PANIER**  
basket avec les Spartiates

3

**MATCH**  
Spartiates contre  
Berck sur mer

4

**UNE BALADE FLUIDE**  
randonnée photo

5

**SPECTACLE** Match  
d'improvisation théâtrale



6

**ALORS ON DANSE**  
atelier participatif



7

**PORTRAIT**  
spectacle

**RENCONTRE** avec les  
Passeurs culturels



8

**HIP HOP**  
impulsé par la musique



9

**CAPOEIRA**  
au rythme du Brésil



10

**MERCI**  
pour l'aventure





1

## LE BALON ROUGE

et le langage photo

**Lundi 13 mars 2023**

Un atelier dédié à la compréhension du langage photographique a servi de prélude à l'ensemble des sorties car il donnait des clés aux participants pour à la fois améliorer leur technique de prise de vue et aiguïser leur regard de photoreporter. Cadrage, composition et dynamique de l'image, réglages pour une bonne exposition, une vitesse adaptée et la profondeur de champ souhaitée... Un ensemble de notions ont pu être abordées et mises en oeuvre sur place par nos futurs reporters qui ont apprivoisé un appareil Canon 5D. Utilisé en mode rafale avec une vitesse d'obturation élevée, ils ont réalisé de superbes photos de ballons gonflables en plein vol !



2



## **SORTIE VÉLO** avec Vél'Ofil du Vexin

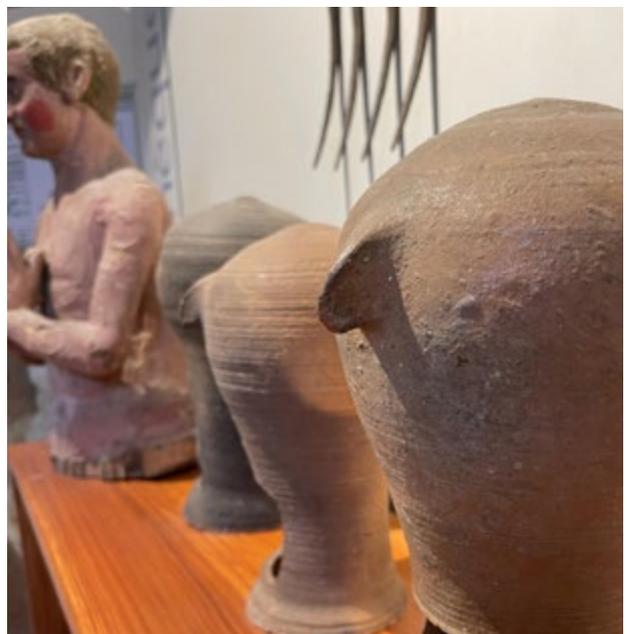
### **Mardi 14 mars**

A la découverte du Vexin français lors d'une balade en vélo de 40 km.

Visite guidée du Musée du Vexin, de la Maison du Parc et de ses jardins et de l'exposition Oiseaux, un univers à portée d'observation.

« La mission balade a été bien remplie »

« Une balade bien trempée perdue dans le Vexin »



3



## LE HAUT DU PANIER

Entrainement de basket avec les Spartiates, un moment de partage

### Jeudi 16 mars

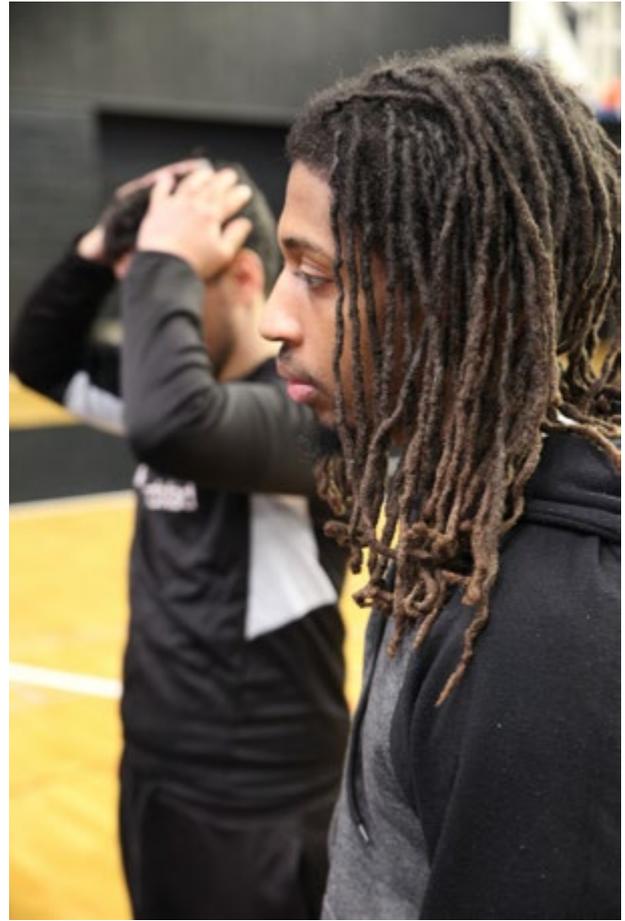
Seconde édition avec l'équipe des Spartiates de Cergy qui nous a proposé de venir s'entraîner avec eux. Un temps pour améliorer la technique du shoot, avant de pouvoir faire un match.

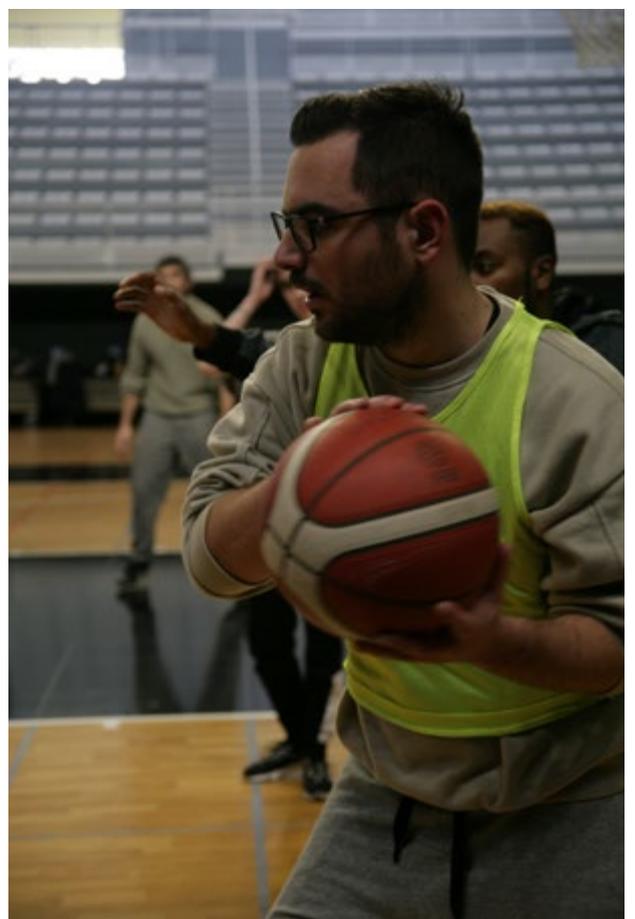
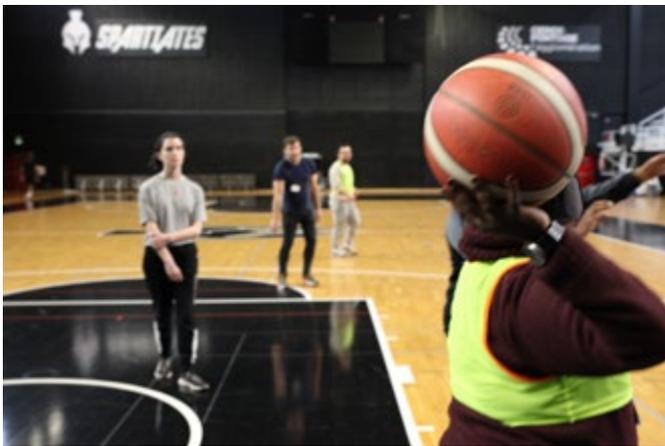
« J'étais motivée, j'ai rejoint le groupe en transports »

« C'est un bon souvenir, on a pu se défouler »

« Je suis sortie de ma zone de confort parce que je préfère les sports individuels »

« C'était chaleureux, on s'est investi au maximum, on a tout donné »





ATES















**SPARTIATES**

4



## **MATCH DE BASKET**

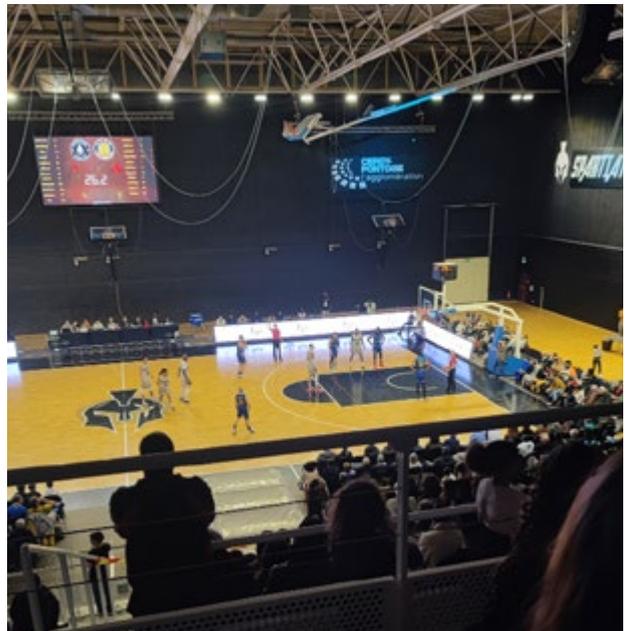
Les Spartiates contre Berck-sur-mer

**Samedi 18 mars**

L'équipe des Spartiates a invité les Maisons Hospitalières à venir les encourager, cinq patients sont partis assister à cet évènement.

«Avec une belle remontée des spartiates, bien joué quand même et à l'année prochaine»

«C'était une très belle expérience, très bruyante mais très dynamique»



5



## UNE BALADE FLUIDE

au détour d'une randonnée photo

### Vendredi 17 mars

Lors de l'activité randonnée menée par l'EJR, un groupe est parti en forêt pour rejoindre les 12 Colonnes près de l'Axe Majeur. Chacun a pris du temps pour regarder ce qui les entoure.

« C'était bien de faire une balade commune aux trois Unités »

« Apprendre à nous regarder autrement et à voir autour de nous »

« On était ensemble et chacun avait son état d'esprit »

« Une sortie à la fois sportive et apaisante, qui apporte un sentiment positif »









## **SPECTACLE**

Match d'Improvisation théâtrale

### **Mardi 21 mars**

Depuis plusieurs années, des ateliers d'improvisation théâtrale, menés par le comédien Arnaud Duvalhof, sont proposés chaque semaine aux Maisons Hospitalières de Cergy.

A l'occasion du Mois art et sport, la Lide de Cergy et Weyland et Compagnie ont présenté un match d'impro autour du sport, un moment original et amusant !

7



## **ALORS ON DANSE**

atelier participatif

### **Mercredi 22 mars**

Un atelier de danse collectif «La Méthode» avec les danseurs de la Compagnie Emka-Mehdi Kerkourche à Visages du Monde

« Force et douceur »

« Très convivial et promiscuité ardente »

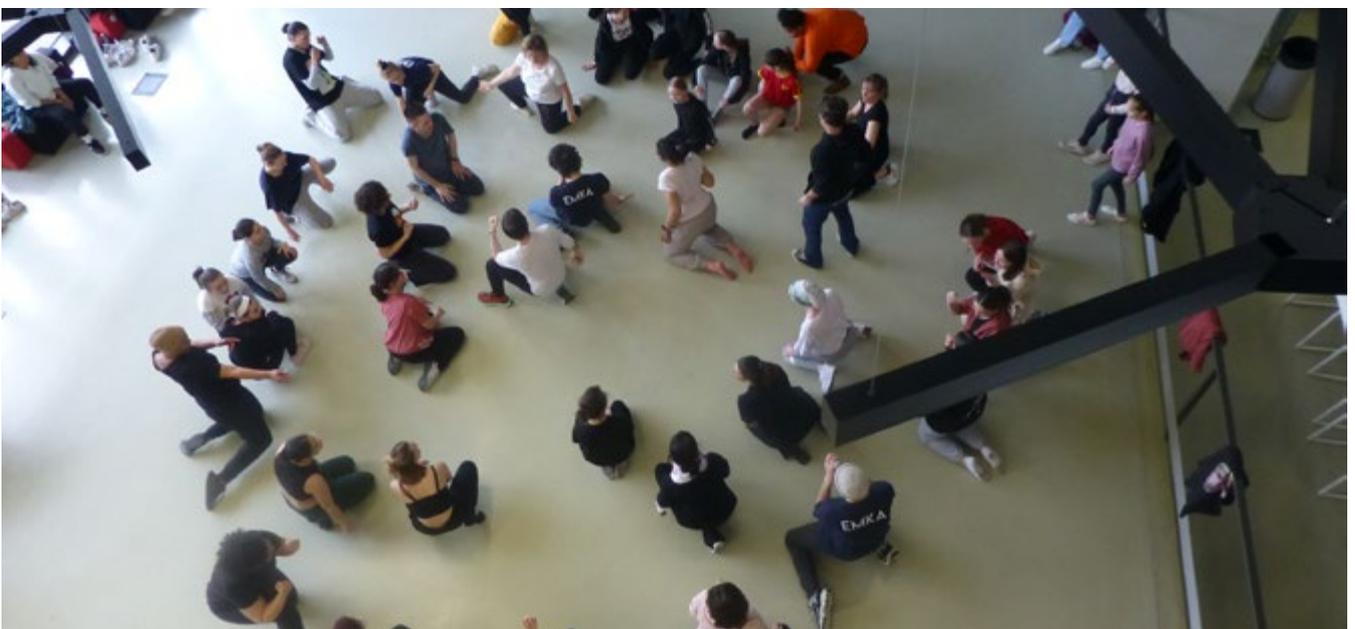
« Belle transpiration »

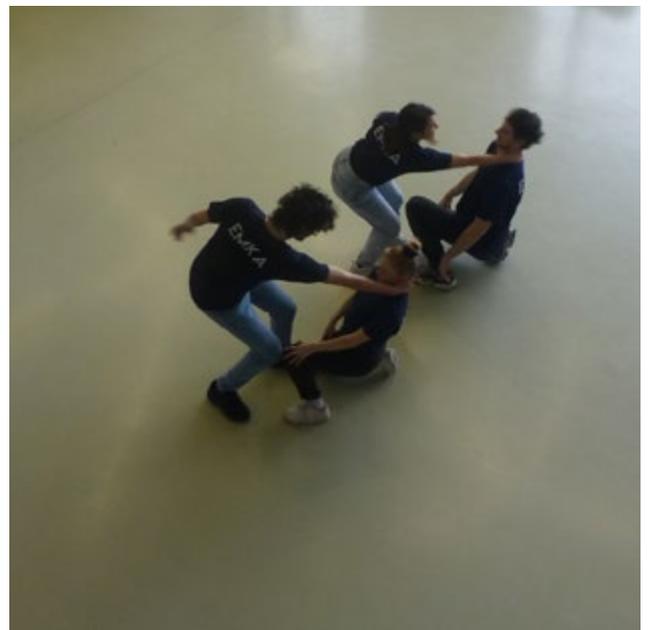
« Ils nous ont un peu aidé à sortir de notre zone de confort »

« C'est avec plaisir que j'ai participé »

« Un atelier tout confondu avec des personnes d'horizon différents »

« Une boule d'énergie et un moment bien rempli »





8



## **PORTRAIT**

Spectacle de danse

### **Vendredi 24 mars**

Spectacle «Portrait» de la Compagnie Emka-Mehdi Kerkourche à Visages du Monde

«D'avoir participé à l'atelier de danse avec la troupe, j'ai pu vraiment apprécier la mise en scène du spectacle»

## **RENCONTRE**

avec les Passeurs culturels du Centre de formation danse (CFD) de Visages du Monde

### **Mercredi 15 mars**

«Une bulle de plaisir»

«Ils sont venus avec des aprioris sur la maladie psychique et sont repartis avec de belles certitudes»

«Une belle pédagogie et une écoute attentive»

«Des étoiles pleins les yeux et un océan d'énergie»





## **HIP HOP**

Initiation avec les passeurs culturels du Centre de formation danse (CFD) de Visages du Monde

### **Mardi 28 mars**

« Danse ou potins »

Invitation à danser et à écouter l'histoire du HIP-HOP avant qu'elle ne devienne une discipline olympique, des futurs passeurs culturels sont venus diffuser une fabuleuse énergie.

« Ils étaient passionnés, ils ont accordé de l'attention à tout le monde »

« Les beaux gosses en action »

« Je suis plutôt quelqu'un de réservée, et la danse nous a permis de nous exprimer, Ils ont réussi à nous mettre à l'aise , j'ai tout de suite été dans le mouvement, leur énergie nous a été transmise »



















## **CAPOIERA**

au rythme du Brésil

### **Mercredi 29 mars**

Deux ateliers d'initiation à la Capoeira avec Elie Kal-ngi.

Un moment de découverte et d'accompagnement vers la connaissance de soi et vers la mise en mouvement physique et psychique pour retrouver des espaces de liberté et de sérénité.

«Je suis très introvertie et les ateliers en groupe me font un peu peur, mais l'énergie du professeur m'a permis de sortir de ma bulle et d'être ensuite fière de moi»







merci



## **MERCI**

pour cette aventure

De belles actions qui ont permis de réunir les patients et le personnel des Maisons Hospitalières dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour de rencontres sportives et artistiques !

L'artiste Tami Notsani et les Maisons Hospitalières remercient :

La photographe Élodie Arroyo

Les photo-reporters: Richard, Thomas, Jonathan, Aurélien, Venisse, Daryl, Houba, Nancy.

Et les participants : Thomas, Selma, Guillaume, Fabienne, Noémie, Ana, Camille, Dédé, Aurélien, Antony, Thomas, Malcolm, Noé, Peterson, Richard, Julien, Manon, Jérémy, Arnaud, Héloïse, Venisse, Benoit, Sandra, Monique, Anna, Jonathan, Philippe, Yamina, Fabien, Yannis, Karima, Aurélie, Saadi, Véronique, Manon, Vial, Kévin.

Les professionnels des Maisons Hospitalières : Clément, Kathia, Emma, Ludo, Juliette, Biba, Manon, Marine, Charlotte, Kévin, Bozena, Fleur, Mariame, Anaïs, Juliette, Amélie, Estelle, Gwenaëlle, Caroline.

Les partenaires : Visages du Monde et le Centre de formation danse (CFD), Culture du Cœur Val d'Oise, Vél'Ofil du Vexin, les Spartiates de Cergy-Pontoise, Elie Kal-ng, La Lidé de Cergy, Weyland et Compagnie, UGC Ciné Cité Cergy-le-Haut, la DRAC et l'ARS Île-de-France.

Merci à Impact 2024 d'avoir soutenu ce projet.

Création Graphique : tn & lm  
designeurs graphiques

Crédit photo : Les photo-reporters, Élodie Arroyo, © Tami Notsani, ADAGP, 2023

Imprimé en avril 2023

Reproductuion interdite

Ne peut être vendu

A group of diverse people, including men and women of various ethnicities, are gathered in a circle. They are all looking towards the center of the circle, and many have their hands raised in the air, some with fingers spread. The background is a bright, tiled ceiling. The overall atmosphere is one of unity and participation.

Les équipes des Maisons Hospitalières de Cergy ont proposé du 7 au 29 mars 2023, un mois autour de l'art et du sport. A destination des patients et du personnel, cette action est lauréate de l'appel à projet Impact 2024, qui finance des projets utilisant le sport comme outil d'impact social, en vue des Jeux Olympiques qui se dérouleront en 2024 à Paris. Au programme: exposition, sortie vélo et visite culturelle, ateliers et rando-photo, ateliers de danse participative, entraînement de basket, initiations hip hop et capoeira, match de théâtre d'improvisation et spectacles, en partenariat avec de nombreux acteurs locaux !