

# INFORMATIONS PRATIQUES



**PASSERELLE** > Maisons Hospitalières de Cergy  
1 place des Pinets 95800 Cergy-le-Haut

- Médecin Responsable - Psychiatre: Dr Lissa YAJIMA DUPUIS
- Cadre de santé: Sophie BORGI

Ouvert tous les jours, de 8h30 à 19h30.

**Pour contacter le secrétariat :**  
**T: 01 34 32 96 48**  
**admission.mh@lad.fr**

Pour en savoir plus : [www.lad.fr/unite/passerelle](http://www.lad.fr/unite/passerelle)



## PASSERELLE <sup>LAD</sup>

FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT PERSONNEL  
MAISONS HOSPITALIÈRES DE CERGY

Créée en 1959, l'association Les ailes déployées rassemble des structures dédiées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles les accompagnent dans les soins psychiatriques, l'insertion, l'habitat et l'emploi.

Pour connaître l'ensemble de notre offre,  
rendez-vous sur notre site web : [www.lad.fr](http://www.lad.fr)

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

# PASSERELLE

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES



Réhabilitation progressive  
au sein d'une communauté

## Le vivre ensemble, une clé pour la réhabilitation psychosociale et le rétablissement

Située à Cergy-le-Haut, Passerelle est une unité entre l'appartement thérapeutique et le foyer post-cure, d'une capacité de 15 places, 3 fois 5 chambres, qui accueille des adultes à partir de 18 ans. Elle fait partie des Maisons Hospitalières de Cergy.

## Nos missions

Passerelle propose un hébergement de 15 chambres réparties sur 3 étages favorisant un accompagnement soignant à des personnes souffrant de troubles psychiques sur une durée limitée de 6 mois renouvelable une fois.

Ainsi le patient admis intègre un groupe restreint de cinq personnes. Ils vivent ensemble, interagissent, échangent et partagent. Le patient peut nouer des relations différentes et différenciées avec le petit groupe de pairs, avec ses référents et l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.

Chaque patient a sa propre définition du rétablissement. Notre mission est de l'accompagner dans cette voie de rétablissement personnel qu'il aura choisie.

Pour cela nous procédons à :

- Evaluer par et avec le patient ses compétences, ses difficultés et ses besoins
- Elaborer en partenariat avec le patient des objectifs du séjour visant le rétablissement personnel
- Mettre en place un programme de réhabilitation psychosociale et de soins psycho corporels personnalisés tenant compte de l'étape de vie du patient et de son chemin de rétablissement
- Mettre en lumière les ressources et les forces du patient
- Favoriser et soutenir la mise à contribution des ressources de son réseau naturel avec son accord

## La vie en communauté au sein de Passerelle



L'ensemble des patients participe tout au long du séjour aux activités communes (kali thérapie, groupe PACT, groupe cuisine, groupe sociothérapie, groupe hygiène de vie...). Des soins de réhabilitation sociale avec des médiations variées sont proposés en fonction des besoins et du projet de chacun. Ces différentes médiations permettent d'aborder et de travailler les aspects fondamentaux communs des processus de rétablissement.



## Nos outils

Le parcours de soins comprend trois phases :

### Phase 1 : Evaluation et intégration

Cette phase dure deux mois pendant lesquels nous procédons à une évaluation la plus exhaustive possible des ressources, des demandes et des besoins du patient. A l'issue de cette phase, nous élaborons avec lui son projet personnalisé de rétablissement (PPR).

### Phase 2 : Mobilisation des ressources

Dans le plan personnalisé de rétablissement élaboré avec le patient figurent les éléments suivants :

- Les objectifs du séjour
- Le programme de réhabilitation psychosociale choisi pour atteindre ces objectifs
- Le développement des ressources environnementales (famille, amis, professionnels)

### Phase 3 : Accompagnement vers l'environnement social choisi par le patient

- Insertion sociale
- Insertion professionnelle

## Les conditions d'admission :

- Être suivi(e) par un psychiatre traitant
- Être autonome quant à l'observance du traitement
- Avoir un projet de vie

## NOS POINTS FORTS



Unité entre l'**appartement thérapeutique** et le **foyer post-cure**, dotée d'une capacité d'accueil de **15 places**.



Un site à proximité de la **gare de Cergy-le-Haut**. Restauration réalisée sur place par un **chef Cuisinier**. Parking possible.



**Une équipe pluridisciplinaire** composée des professionnels suivants :

- Médecin Chef - Psychiatre
- Encadrant d'unité
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Ergothérapeute
- Educateur spécialisé
- Infirmiers

### Arts et Culture

Les Maisons Hospitalières ont développé une véritable politique culturelle et se sont dotées d'un espace d'exposition dans le hall principal, Les Pas sages. L'établissement accueille autour d'événements ouverts au public (expositions, concerts, spectacles, résidences) de nombreux artistes tout au long de l'année, en partenariat avec des acteurs culturels du territoire.



### Sport et bien-être

Nous sommes engagés et attentifs au bien-être du corps et veillons à développer des activités physiques et sportives. Une salle de sport est ouverte deux demi-journées en accès libre. Une socio-esthétique propose des soins personnalisés.

