

## INFORMATIONS PRATIQUES



### ETAP TRAITEMENT

> **Etude et Traitement Analytique par le Psychodrame psychanalytique**  
31, rue d'Amsterdam - 75008 Paris

- Médecin Responsable : Dr Sophie BENOIT-LAMY

.....

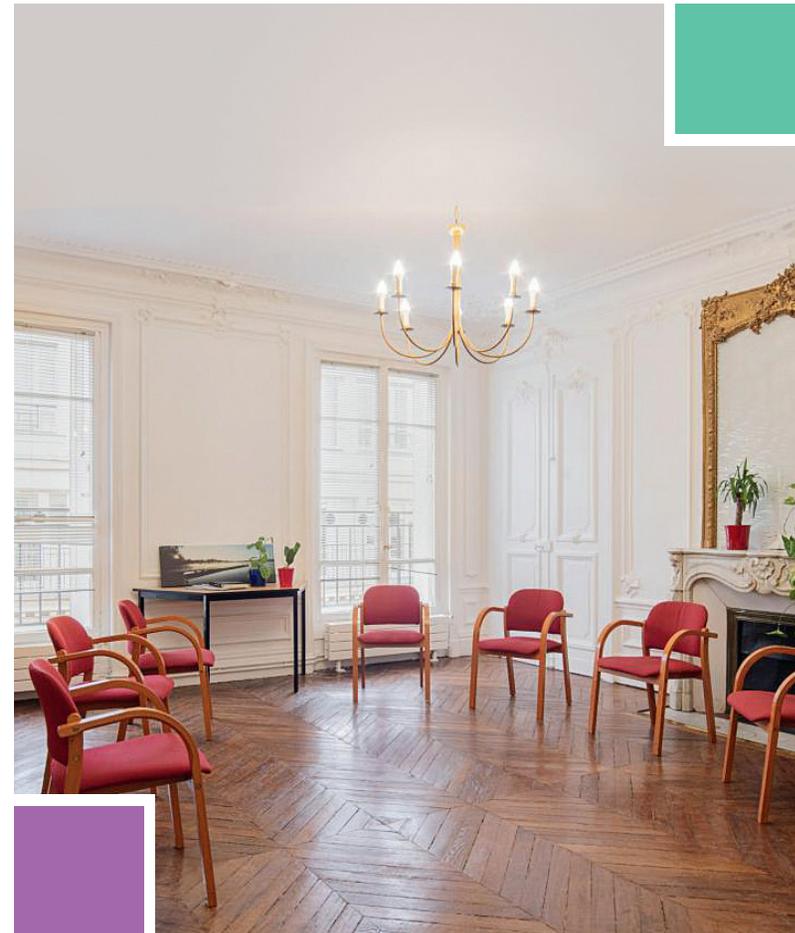
Pour contacter le secrétariat :

[secretariatpsychodrame@lad.fr](mailto:secretariatpsychodrame@lad.fr)

T : 01 40 16 06 76

Pour en savoir plus :

[www.lad.fr/unite/etap-traitement](http://www.lad.fr/unite/etap-traitement)



Créée en 1959 sous le nom de Société Parisienne d'Aide à la Santé Mentale, l'association Les ailes déployées rassemble des structures dédiées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles les accompagnent dans les soins psychiatriques, l'insertion, l'habitat et l'emploi.

Pour connaître l'ensemble de notre offre,  
rendez-vous sur notre site web : [www.lad.fr](http://www.lad.fr)



## ETAP TRAITEMENT

ÉTUDE ET TRAITEMENT ANALYTIQUE  
PAR LE PSYCHODRAME



# ETAP TRAITEMENT

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES

Une **offre de soin** proposant des séances de **psychodrame psychanalytique**

Située dans le 8<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, l'unité ETAP Traitement (Etude et Traitement Analytique par le Psychodrame) propose des séances de psychodrame individuel, en groupe ou en famille.

## Qu'est ce que le psychodrame ?

Le **psychodrame psychanalytique** est un dispositif particulier de traitement psychanalytique qui utilise la médiation du jeu dramatique pour relancer le processus de changement et pour aider à la symbolisation. Il s'adresse aux patients en difficulté dans la relation avec eux mêmes ou avec les autres, qui ne peuvent figurer leur conflit psychique ou qui ont peur de penser ou de ressentir leurs émotions.

Le psychodrame est une modalité thérapeutique qui peut être associée à un autre suivi (psychothérapeutique, psychanalytique, institutionnel)

## Cadre général d'une séance de psychodrame

- Un meneur de jeu qui ne joue pas
- Deux cothérapeutes acteurs
- Un ou plusieurs patients ou une famille
- Une séance hebdomadaire (ou mensuelle pour le psychodrame familial).

Lors d'une séance, tout peut se jouer, tout ce qui vient à l'esprit du patient peut être pris comme une proposition de scène : situation présente ou passée, vécue, ou imaginaire, un rêve, une idée ou même une absence d'idée.

## Les spécificités du dispositif du psychodrame

- La présence d'un groupe de psychanalystes permettant une diffraction du transfert
- La médiation par le jeu avec le plaisir partagé
- L'accès à la figurabilité avec la mise en forme d'angoisses indicibles
- La dramatisation des conflits qui permet l'émergence de l'affect
- La dimension corporelle : le corps intervient dans son ensemble avec une communication plus primitive par la mimique et par le geste

## L'unité ETAP Traitement (Étude et Traitement Analytique par le Psychodrame) propose deux types de psychodrame :

### Le psychodrame individuel en groupe

Il réunit un groupe de 4 patients, chacun proposant une scène à tour de rôle. L'accent est toujours mis sur l'interprétation individuelle, mais le cadre avec la présence du groupe de patients permet aussi une interprétation groupale.

### Le psychodrame familial

Il s'agit d'un dispositif original de thérapie familiale psychanalytique qui s'appuie sur la médiation d'un jeu psychodramatique.

#### CADRE :

- Une famille, au moins deux générations ou un couple
- Une séance mensuelle le vendredi matin
- Travail sur le génogramme
- Un meneur de jeu, deux cothérapeutes

#### INDICATIONS :

- Déni des troubles
- Violences intra familiales
- Indifférenciation générationnelle
- Souffrance du groupe familial
- Pathologie du lien intra familial (fusion, rejet, paradoxalement)

#### OBJECTIFS :

- Prise en compte de la maladie et de la souffrance familiale autour d'un de ses membres
- Différenciation des liens familiaux
- Autonomisation
- Soutien de la famille et aide individuelle au sein du groupe familial

## Les conditions d'admission :

- **Psychodrame individuel en groupe** : sur demande du patient.
- **Psychodrame familial** : sur demande d'un membre de la famille. Un ou plusieurs entretiens familiaux sont réalisés avec le meneur de jeu pour préciser l'indication et expliquer le dispositif.

## NOS POINTS FORTS



Une unité proposant **deux types de psychodrame**.



Une équipe composée de **psychodramatistes psychanalystes expérimentés** :

- Sophie Benoit-Lamy
- Benoist de Changy
- Serge Franco
- Brigitte Kammerer
- Emeline Labbé
- Samuel Lannadère
- Agnès Lauras Petit
- Annie Mandrou



Un site à proximité immédiate de la gare **Saint-Lazare** dans un espace permettant un accueil personnalisé.



**Prise en charge** en totalité ou en partie par la Sécurité sociale.