

# INFORMATIONS PRATIQUES



**EJA > Espace jeunes adultes**  
29, rue du Faubourg Saint-Antoine - 75011 Paris

- Médecin Chef - Psychiatre: Dr Antoine RENONCOURT
- Encadrante d'unité: Sylvie CALONI

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

Pour contacter le secrétariat :

**eja@lad.fr**  
**T : 01 53 17 12 30**

Pour en savoir plus :

**[www.lad.fr/unite/espace-jeunes-adultes-eja](http://www.lad.fr/unite/espace-jeunes-adultes-eja)**



# EJA <sup>LAD</sup>

ESPACE  
JEUNES ADULTES

Créée en 1959 sous le nom de Société Parisienne d'Aide à la Santé Mentale, l'association Les ailes déployées rassemble des structures dédiées aux personnes vivant avec des troubles psychiques. Elles les accompagnent dans les soins psychiatriques, l'insertion, l'habitat et l'emploi.

Pour connaître l'ensemble de notre offre, rendez-vous sur notre site web : **[www.lad.fr](http://www.lad.fr)**

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

**LAD** LES AILES  
DÉPLOYÉES  
ASSOCIATION D'AIDE À LA SANTÉ MENTALE

# ESPACE JEUNES ADULTES

DE L'ASSOCIATION LES AILES DÉPLOYÉES



## Un accompagnement dédié à l'insertion des jeunes

L'Espace Jeunes Adultes est un hôpital de jour non sectorisé situé dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, spécialisé en soins de réhabilitation psychosociale. Il accueille sur deux ans maximum, des patients âgés de 18 à 25 ans, souffrant de troubles psychiques récents ou anciens.

## Nos missions

Nous sommes **spécialisés dans la réhabilitation psychosociale et l'insertion professionnelle**. Notre établissement s'adresse à des patients dont les difficultés psychologiques ou psychiatriques entravent durablement l'insertion dans la vie (pré)professionnelle ainsi que dans la vie privée et relationnelle en général. Orientations et projets y sont élaborés.

L'EJA représente **une étape préparatoire** à des objectifs d'insertion professionnelle tels que reprise d'études, travail, mais n'est pas un lieu de formation en soi.

### Les soins s'articulent autour :

- D'activités thérapeutiques en groupes autour de plusieurs axes : la sociabilisation et l'entraînement aux habiletés sociales, l'affirmation de soi, la confiance en soi, la compréhension de soi et de son fonctionnement, la psychoéducation, l'autonomisation, etc.
- Des sorties extérieures (culturelles, sportives, etc).
- Des stages et sorties de découverte des milieux professionnels (forum, visite d'entreprise...).
- D'un accompagnement pédagogique au cas par cas avec quelques cours optionnels.
- Des entretiens avec la famille du jeune pourront également être proposés s'il le souhaite.



## Le projet individualisé de soins

- **Suivi individuel hebdomadaire** par le psychologue référent et élaboration d'un emploi du temps personnalisé et évolutif en fonction des besoins du patient.
- **Suivi professionnel réalisé par une psychologue de l'orientation** afin de réaliser un bilan d'orientation puis **par une conseillère professionnelle** afin de concrétiser le projet.
- **Réunions de synthèse tous les six mois** réunissant les différents partenaires de soin, auxquelles le patient et son psychiatre traitant sont conviés.
- En fonction du projet, des **stages en entreprises et des démarches professionnelles** peuvent être mis en oeuvre
- **Entretiens avec le médecin ou l'interne de l'unité.**



Pour assurer la continuité des soins, nous travaillons en liaison avec le psychiatre traitant et/ou l'équipe d'orientation.

## Les conditions d'admission :

- Être âgé(e) de 18 ans à 25 ans
- Être en situation de stabilité clinique depuis plus de 6 mois
- Être motivé(e) pour élaborer un projet d'insertion sociale et professionnelle
- Bénéficier d'un suivi psychiatrique investi et régulier
- Être bénéficiaire d'une prise en charge des soins à 100% (ALD, CMU-C ou sécurité sociale + mutuelle)

## NOS POINTS FORTS



Un hôpital de jour **non sectorisé**, doté d'une capacité de **12 places**.



Un site à proximité immédiate de **Bastille**. Restauration réalisée sur place par un **chef cuisinier**.



**Une équipe pluridisciplinaire** composée des professionnels suivants :

- Médecin Chef - Psychiatre
- Interne
- Encadrant d'unité - Psychologue de l'orientation
- Psychologues cliniciens
- Neuropsychologues
- Conseiller professionnel

