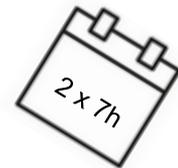


**SUR SITE**

## Première approche en hypnose conversationnelle

### Prérequis :

- Ne nécessite pas de prérequis



### Objectifs :

- Perfectionner ses pratiques avec les apports concrets de l'hypnose conversationnelle
- Favoriser l'alliance thérapeutique et la compliance
- Savoir repérer dans quel contexte utiliser l'hypnose conversationnelle
- Introduire des techniques de communication hypnotique dans sa pratique
- Développer sa flexibilité en situation d'entretien

**Durée et heure :** 2 jours, 14 heures

**Lieu :** 75/77/95

**Date(s) :** à définir

**Tarif :** 1 200 € TTC par jour, soit 2 400 € TTC pour les 2 journées.

### Programme :

#### Qu'est-ce que l'hypnose ? :

- Définition et repères historiques
- Hypnose formelle/hypnose conversationnelle
- Hypnothérapie, hypno analgésie
- Représentations sur l'hypnose : le cas de l'hypnose de spectacle
- Les contre-indications à la pratiques
- Le cadre juridique

#### La communication hypnotique:

- Les différents canaux de communication
- La synchronisation, le pacing
- Techniques spécifiques en communication hypnotique : le saupoudrage, l'utilisation de la négation, le choix illusoire, la confusion, « être artistiquement flou », les mots de liaison, le « yes-set », simples liens, doubles liens...

#### Hypnose conversationnelle :

### Public concerné :

Tout professionnel exerçant auprès des personnes en situation de handicap psychique

### Modalités et délais d'accès à la formation :

La formation se tient à partir de 3 participants avec une capacité maximum de 15 participants.

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Apports théoriques, cas pratiques, mises en situation, échanges avec les participants sur leurs pratiques. Support remis de façon dématérialisée.

- Une hypnose sans hypnose, comment et pourquoi ?
- La suggestion en hypnose : directe, indirecte, contournante, liée au temps...
- La suggestion post hypnotique
- Les métaphores
- Typologies d'interventions

**Les plus :** interactivité ++, entraînements ++, travail à partir de cas pratiques des professionnels, vignettes cliniques, travaux de groupe, vidéo de séances

### **Méthodes et modalités d'évaluation :**

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

### **Intervenant :**

Katia Polihezsko, psychologue clinicienne, attachée de cours à l'université, formatrice.

### **Contact :**

Marie-Jeanne Ferreux, responsable Pratiques et Formation

[mj.ferreux@lad.fr](mailto:mj.ferreux@lad.fr)

T : 06 19 72 71 52