

SUR SITE

Première approche en thérapie cognitive et comportementale (TCC)

Prérequis :

- Connaissances en psychopathologie.

Objectifs :

- Perfectionner ses pratiques avec les apports concrets des TCC
- Apprendre à structurer ses propositions thérapeutiques et à construire un accompagnement
- Savoir repérer dans quel contexte proposer un accompagnement d'orientation TCC
- Introduire des outils de TCC dans sa pratique
- Transmettre aux bénéficiaires des outils concrets issus des TCC

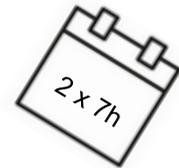
Programme :

Les principes clef de l'approche cognitivo-comportementale :

- Repères théoriques
 - Origines, principes, processus
 - La notion d'apprentissage
- Les différents modèles
 - Le modèle comportemental
 - Le modèle cognitif
 - La 3^{ème} vague des TCC, le modèle émotionnel

L'analyse fonctionnelle:

- le comportement problème
- les boucles interactionnelles comportement/cognitions/émotions
- les variables explicatives
- les aspects diachroniques : le problème dans l'histoire du patient
- les aspects synchroniques : le problème ici et maintenant



Durée et heure : 2 jours, 14 heures

Lieu : 75/77/95

Date(s) : à définir

Tarif : 1 200 € TTC par jour, soit 2 400 € TTC pour les 2 journées.

Public concerné :

Médecin, psychologue, IDE.

Modalités et délais d'accès à la formation :

La formation se tient à partir de 3 participants avec une capacité maximum de 15 participants.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Apports théoriques, cas pratiques, mises en situation, échanges avec les participants sur leurs pratiques. Support remis de façon dématérialisée.

Méthodes et modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

L'entretien motivationnel :

- La relation informative, collaborative et éducative
- Le déroulement de la séance : feed-back, objectif de séance, assignation de tâches
- Typologies d'interventions

Les techniques de communication :

- Initiation à la posture et aux techniques de base : approche rodgerienne, méthode des 4 R, questionnement socratique

Les outils pratiques en TCC :

- Les exercices en TCC
- Motiver le patient à faire les exercices proposés
- La reprise des exercices

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Intervenant :

Katia Poliheszko, psychologue clinicienne, attachée de cours à l'université, formatrice.

Les plus : interactivité ++, entraînements ++, travail à partir de cas pratiques des professionnels, études de situations, travaux de groupe, transmission en sus du livret pédagogique, de fiches pratiques sur les techniques de TCC afin de se constituer une « boîte à outils ».

Contact :

Marie-Jeanne Ferreux, responsable Pratiques et Formation

mj.ferreux@lad.fr

T : 06 19 72 71 52