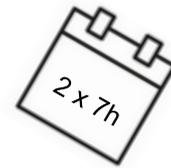


**SUR SITE**

## Accompagnement de l'anxiété chez les enfants et les adolescents

### Prérequis :

- Ne nécessite pas de prérequis



### Objectifs :

- Acquérir des connaissances concernant l'anxiété et les troubles anxieux (troubles anxieux généralisé, anxiété sociale, anxiété de performance...)
- Repérer et différencier les différentes formes cliniques du stress et de l'anxiété afin de proposer une prise en charge adaptée
- Maîtriser des outils pratiques et concrets pour accompagner les enfants et adolescents face à l'anxiété

**Durée et heure :** 2 jours, 14 heures

**Lieu :** 75/77/95

**Date(s) :** à définir

**Tarif :** 1 200 € TTC par jour, soit 2 400 € TTC pour les 2 journées.

### Public concerné :

Tout professionnel exerçant auprès de jeunes ayant des manifestations anxieuses ou des troubles anxieux

### Programme :

#### Approche Théorique : les troubles anxieux

- Le concept d'anxiété et les troubles anxieux (zoom sur l'anxiété généralisée, l'anxiété sociale et l'anxiété de performance)
- L'anxiété, l'angoisse et le stress, quelle différence ?
- Les manifestations de l'anxiété normale et pathologique : tableaux cliniques
- Les causes et conséquences de l'anxiété
- Les spécificités de l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent
- Les prises en charges de l'anxiété recommandées chez les enfants et les adolescents

#### Approche pratique du terrain professionnel : l'accompagnement d'un jeune anxieux

- Identifier les symptomatologies liées à l'anxiété
- Comprendre comment l'anxiété s'exprime (études de cas)
- Appréhender les facteurs de risques et de maintiens de l'anxiété dans l'environnement de l'enfant

### Modalités et délais d'accès à la formation :

La formation se tient à partir de 3 participants avec une capacité maximum de 15 participants.

Pour les personnes en situation de handicap, l'association Les ailes déployées a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, les conditions d'accueil ainsi que le contenu de la formation en fonction du handicap.

- Travailler les ressources psychologiques de l'enfant
- Accompagner le jeune à identifier les pensées anxieuses et à les traverser
- Les méthodes cognitives : la restructuration cognitive ou comment des développer des pensées alternatives
- Les méthodes émotionnelles : l'acceptation émotionnelle
- Se positionner en soutien et en personne ressource : les attitudes professionnelles

Présentation d'études de cas concrets et de différents outils pour l'accompagnement de l'enfant de l'adolescent anxieux.

### Les plus :

- Profiter d'échanges et de discussions entre professionnels
- Bénéficier de vignettes cliniques et d'études de cas
- Acquérir des méthodes d'accompagnements adaptées aux enfants et aux adolescents
- Analyser ses pratiques professionnelles

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Alliance de théorie, d'échanges avec les participants sur leurs pratiques et de méthodes pratiques. Support remis de façon dématérialisé.

### Méthodes et modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

### Intervenante :

Morgane Montévil

Psychologue clinicienne et psychothérapeute spécialisée dans l'accompagnement de l'enfant et de l'adolescent

### Contact :

Marie-Jeanne Ferreux, responsable Pratiques et Formation

[mj.ferreux@lad.fr](mailto:mj.ferreux@lad.fr)

T : 06 19 72 71 52