



*avoir*

**20 ans**  
*en* **2021**

**AVEC  
LE COLLECTIF  
NE rougissez pas !**



avoir  
**20** ans  
en **2024** !

**prénom :** Céleste  
**surnom :** Cricri

Céleste a 20 ans,  
elle est  
**aventurière,**  
**engagée**  
et **innovatrice.**

Elle porte  
des **talons hauts,**  
un **tailleur** et un  
**sac en bandoulière,**



Elle aime le rallye, elle pratique la danse classique et moderne. Elle mange des plats bio et fait des créations décoratives. Elle a voyagé lors de ses études pour un échange Erasmus. Elle aime les arts graphiques, les visites culturelles au musée, se balade dans les parcs et donne assistance aux personnes âgées et aux enfants en leur faisant des lectures.



### Les 1<sup>ères</sup> vacances de Céleste

Ils sont tout un groupe dans la communauté de l'Église où elle va tous les dimanches, et ils décident à une douzaine de partir en vacances dans un lieu qui est prêté par le père de la paroisse. Ils découvrent la vie au quotidien ensemble, c'est merveilleux. Ils dansent, ils chantent, ils jouent de la guitare, ce sont des vacances extraordinaires. Il y a quelques petits conflits pour que chacun range bien mais autrement c'est vraiment extraordinaire, c'est la première fois loin des parents, la première fois que c'est autorisé, donc les émotions sont multiples, les découvertes aussi. Il y a beaucoup d'échanges.

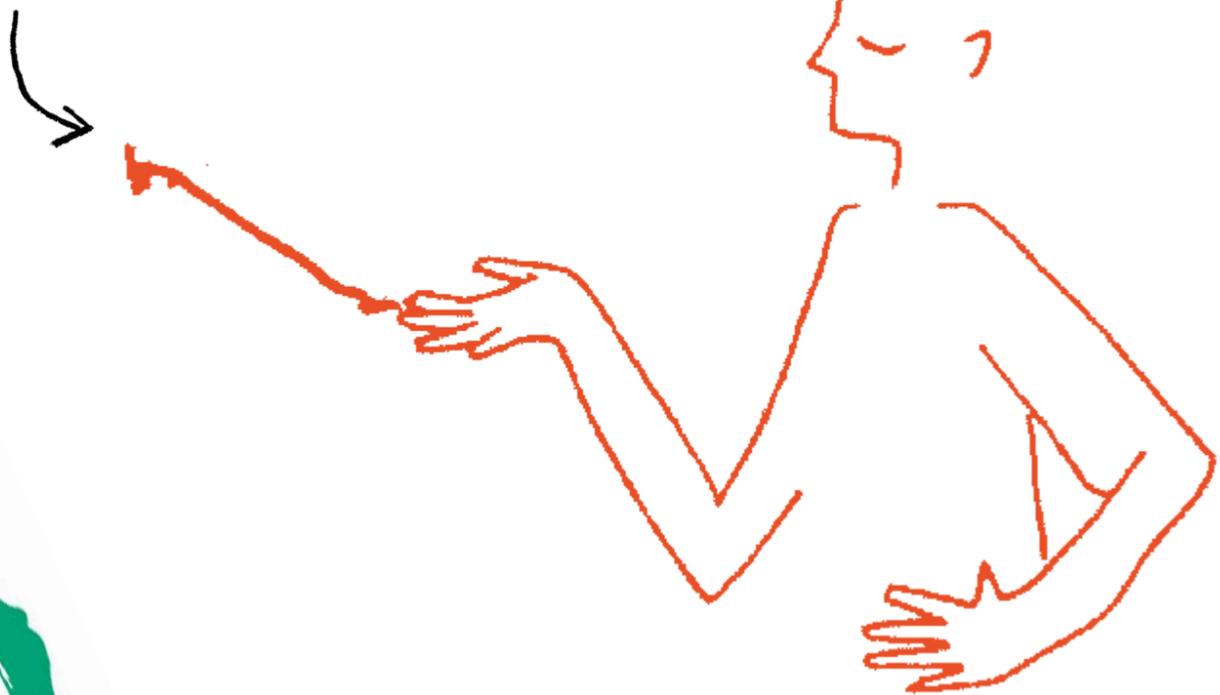
### La 1<sup>ère</sup> peine de cœur de Céleste

Le petit ami qu'elle avait n'a pas voulu continuer ses études, il les a arrêtées pour travailler, elle n'a plus d'atomes crochus avec lui mais elle l'aimait beaucoup. Ce sont des pleurs en attendant d'aller mieux. Ils se sont rencontrés au lycée, ils se connaissaient depuis plusieurs années.

**prénom:** Hector  
**nom:** Berlioz

Hector a 20 ans,  
c'est un **amuseur**,  
il est **engagé**  
et **organisé**.

Il porte **un sac à dos**  
et ne sort jamais sans **son**  
**violon** et **sa baguette de**  
**chef d'orchestre**.



Il fait beaucoup de bicyclette et mange du gibier.  
Il aime voyager sur la côte saint Andrée et à Grenoble  
en Isère. Il est déjà allé à Rome Athène et à Milan.



### Le 1<sup>er</sup> baiser d'Hector

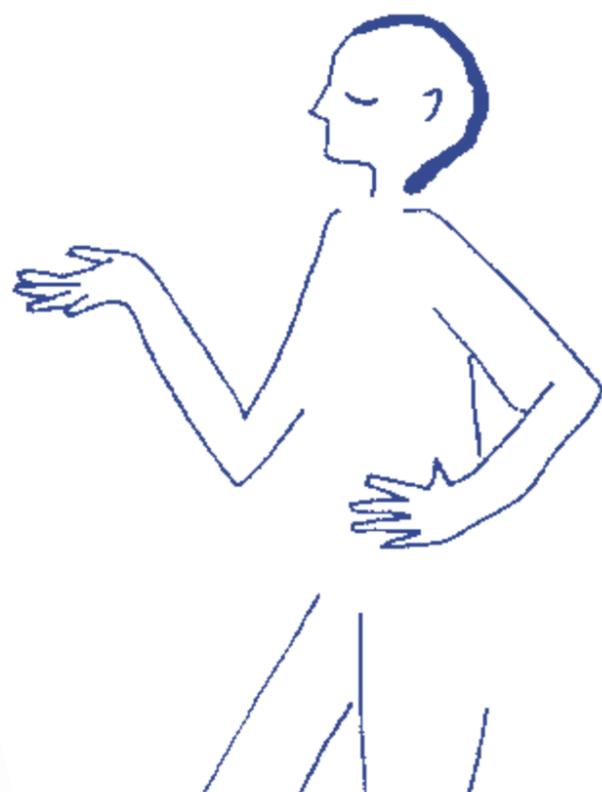
Ils sont sortis ensemble dans la région parisienne, à Mantes-la-Jolie, après il y a eu le mois d'août, ils sont partis chacun chez eux. Lui dans le Rhône et la jeune fille chez ses parents en Lorraine, ils ont passé le mois d'août en correspondance. Il lui écrivait des lettres et elle lui répondait. Et puis au mois de septembre ils se sont retrouvés à Paris, il est allé la chercher à Gare de l'Est et ils ont décidé de vivre ensemble. Il a tout de suite vu qu'elle était très belle, il n'y a pas eu d'hésitation ni de son côté ni du sien. Ils étaient bien ensemble. Ils se sont mariés à la Closerie des Lilas.

Les personnages ...

prénom: Audrey

Audrey a 20 ans  
elle est **créative**  
**innovatrice**  
**sportive.**

Elle porte **des baskets** et  
**un sac à dos.**



Elle fait du tennis et mange beaucoup cuisinés tout fait. Elle aime particulièrement voyager à l'étranger et faire du vélo pour se déplacer et retrouver ses amis.

### Le rêve d'Audrey

Audrey vient d'avoir 20 ans, elle rêve de devenir professeur d'anglais. Pour réaliser son rêve elle va à Londres pour travailler et perfectionner la langue.

**prénom :** Pom  
**surnom :** Quily

Elle est chic et porte souvent **des talons hauts, des bijoux** et **un foulard** autour du cou ou sur la tête.



Pom a 20 ans, elle est **sociable, créative, sportive,** et **fantaisiste.**



Elle fait beaucoup de volley-ball et adore préparer des gratins et des pot-au-feu. Elle voyage beaucoup en Méditerranée.



### Le 1<sup>er</sup> baiser de Pom

Il fait sombre mais pas froid, une promenade d'abord et ensuite on laisse un peu les choses se mettre en place. Elle a déjà vu ce jeune homme, elle se présente avec son originalité, elle engage la conversation, ça converge. Ils tombent amoureux, ça a dû arriver. Ils restent un moment ensemble et puis comme il fait sombre ils vont dans un café. Chacun va parler pour la première fois et c'est son humour, les paroles qu'il prononce qui font que ça ne reviendra pas en arrière.

Les personnages ...

**prénom :** Nissim  
**surnom :** Taratata

Nissim a 20 ans,  
il est **sociable,**  
**engagé** et  
**médiateur.**

Il porte  
un **couvre-chef,**  
**des baskets**  
et un **sac à dos.**



Il affectionne le parapente  
et se sert souvent de sa perceuse.  
Il voyage à Tahiti dès qu'il le peut.

### Le 1<sup>er</sup> job de Taratata

Le premier entretien d'embauche c'est dans l'industrie d'aviation. Taratata est mécanicien d'avion. Il est au banc d'essai comme contrôleur. Ce qui est bien mais très bruyant, c'est six heures de bruit de moteurs à 2800 tour pendant une minute, ce n'est plus du bruit c'est une douleur dans l'oreille. Et quand on

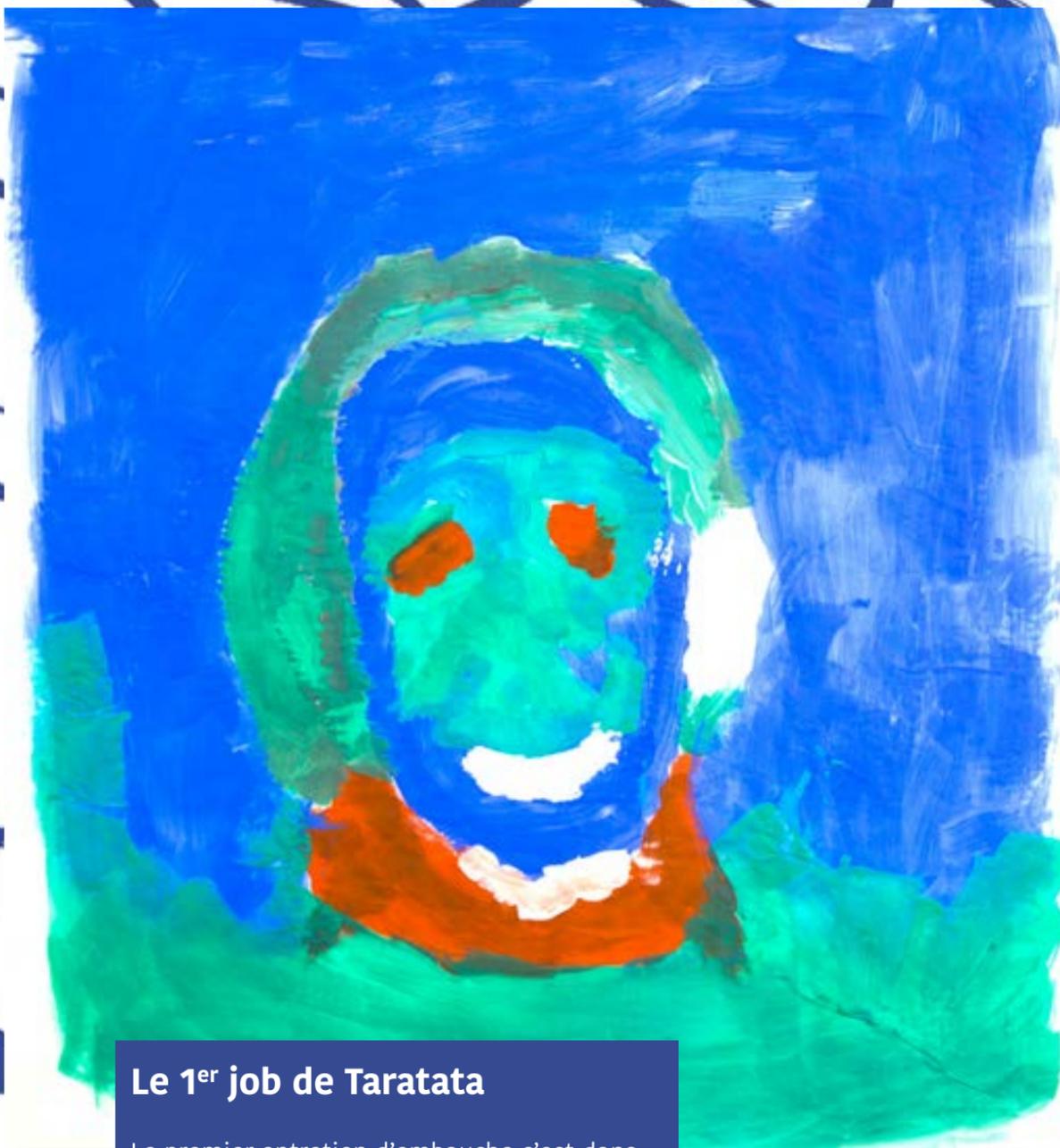
est au banc d'essai, on ne vole pas donc l'entretien d'embauche était réussi mais il est un peu déçu.

### Le 1<sup>ère</sup> peine de cœur de Taratata

La première peine de cœur c'était une copine qu'il aimait beaucoup et il a déménagé, il a changé de quartier donc ils ne sont plus revus. Il était très triste !

### Les 1<sup>ères</sup> vacances de Taratata

Les premières vacances c'était avec les scouts de mer en mer, de la méditerranée jusqu'au lac de Tiberiade, ils traversaient à pied parce que la montagne la plus haute en Israël c'est 1300 mètres pas plus, et à vélo c'est difficile, ce sont des chemins de chèvre. Donc ils le faisaient à pieds. Ils étaient avec les copains, les copines et le moniteur scout.



**prénom :** Alexia  
**surnom :** Alix

Alexia a 20 ans,  
elle est **sociable**,  
**virtuose** et **engagée**.

Elle porte **des talons hauts** et a toujours **son portable** sur elle!



Elle pratique le tennis et adore le gâteau au chocolat. Elle a voyagé en Corse et à Venise et aime beaucoup occuper son temps libre en lisant, en allant au théâtre et au cinéma.



### Le 1<sup>ère</sup> peine de cœur d'Alexia

La première peine de cœur c'est quand elle avait 19 ans, elle était très amoureuse d'un garçon qui semblait très amoureux d'elle et puis un beau jour il lui a dit que c'était fini, ça l'a beaucoup peinée. Elle est une jeune fille bien élevée, et lui aurait voulu faire l'amour avec elle. Elle ne voulait pas car elle a été élevée dans l'idée qu'une jeune fille se tient bien. C'est ça qui a fait que leur relation s'est arrêtée. Et ensuite elle a rencontré un autre garçon avec qui elle s'entend bien.

### Les 1<sup>ères</sup> vacances d'Alexia

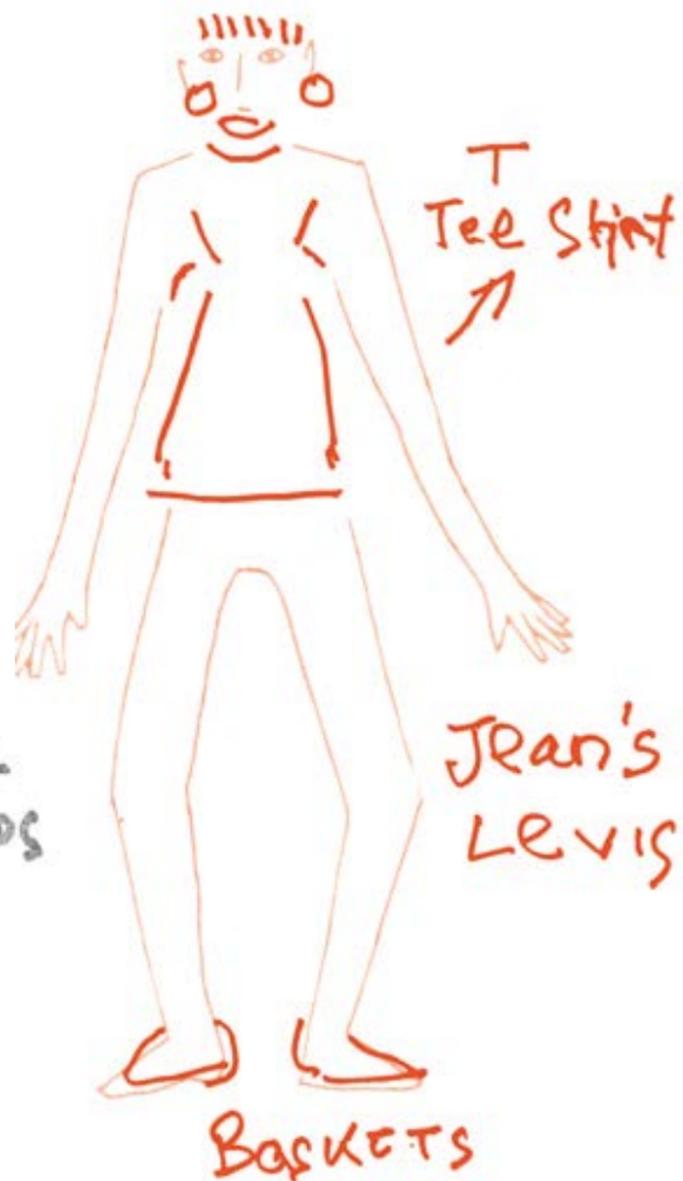
Elle retrouve des amis en Corse l'été. Ils se baladent, ils vont danser, tout est bien. Ils passent une partie des vacances à la mer et une autre partie à l'intérieur, plutôt dans la montagne. À la mer elle se baigne et elle prend le soleil.

Les personnages ...

**prénom :** Kévin  
**surnom :** Coco

Kévin a 20 ans,  
il est **altruiste,**  
**innovateur,**  
**sportif** et **engagé.**

Il a des **piercings**, des  
**baskets** et un **sac à dos**.



Il adore le jogging, manger des lasagnes  
et son outil fétiche c'est la perceuse.  
Il est déjà allé à Rio de Janeiro au Brésil.



### Le 1<sup>ère</sup> peine de cœur de Kévin

Le premier baiser c'était à 15 ans dans  
une surprise party il a entraîné la jeune  
fille pour l'embrasser. Ils sont sortis dans  
la nuit. C'était à Nîmes dans le Gard,  
il faisait beau, il y avait des oiseaux,  
c'était la nuit donc les oiseaux dormaient.  
Mais il y avait une belle lune, c'était l'été.  
Ils ont dansé un slow serré.  
La jeune fille avait une mini jupe, elle  
avait les cheveux longs sur les épaules.

### Les 1<sup>ères</sup> vacances de Kévin

C'était avec les copains. Ils partent en moto et ils  
vont au bord de la mer. Ils dansent sur la plage, ils  
font un feu de camp sur la plage, ils font un bain  
de minuit pour se baigner nus dans la mer.  
Ils sont au Grau du roi parce qu'il y a un casino  
aussi. Mais il faut être bien habillé pour rentrer.

**Merci à**

Nissim Téné, Bruno De Latour, Josée Sabathié, André Muzeau, Suzanne Durand,  
Giselle Gautier et Lydia Sas pour leur participation.

Toute l'équipe de L'Espace Phare, hôpital de jour - psychiatrie  
du sujet âgé et plus particulièrement à Manuela Centrone, Sarah Bussillet  
et Vanina Bartoli pour leur accompagnement.

Aurélie Bredeloux et l'association Les Ailes Déployées  
pour leur soutien et leur confiance.

\* COLLECTIF  
NE ROUGISSEZ PAS!



**Josée,  
Bruno,  
Lydie, \*  
Giselle,  
Nissim,  
Suzanne,  
André**



**Avoir 20 ans en 2021 est  
une micro-édition réalisée  
entre janvier et mars 2021.**

**Avec la participation,  
l'humour et les coups de  
gueule des patient·e·s de  
l'Espace phare - Hôpital de  
jour psychiatrie du sujet âgé**

**Grâce à la confiance et au  
soutien de l'association les  
Ailes Déployées.**