

ETAP

ETUDE ET TRAITEMENT ANALYTIQUE PAR LE PSYCHODRAME

LE PSYCHODRAME : C'EST QUOI ?

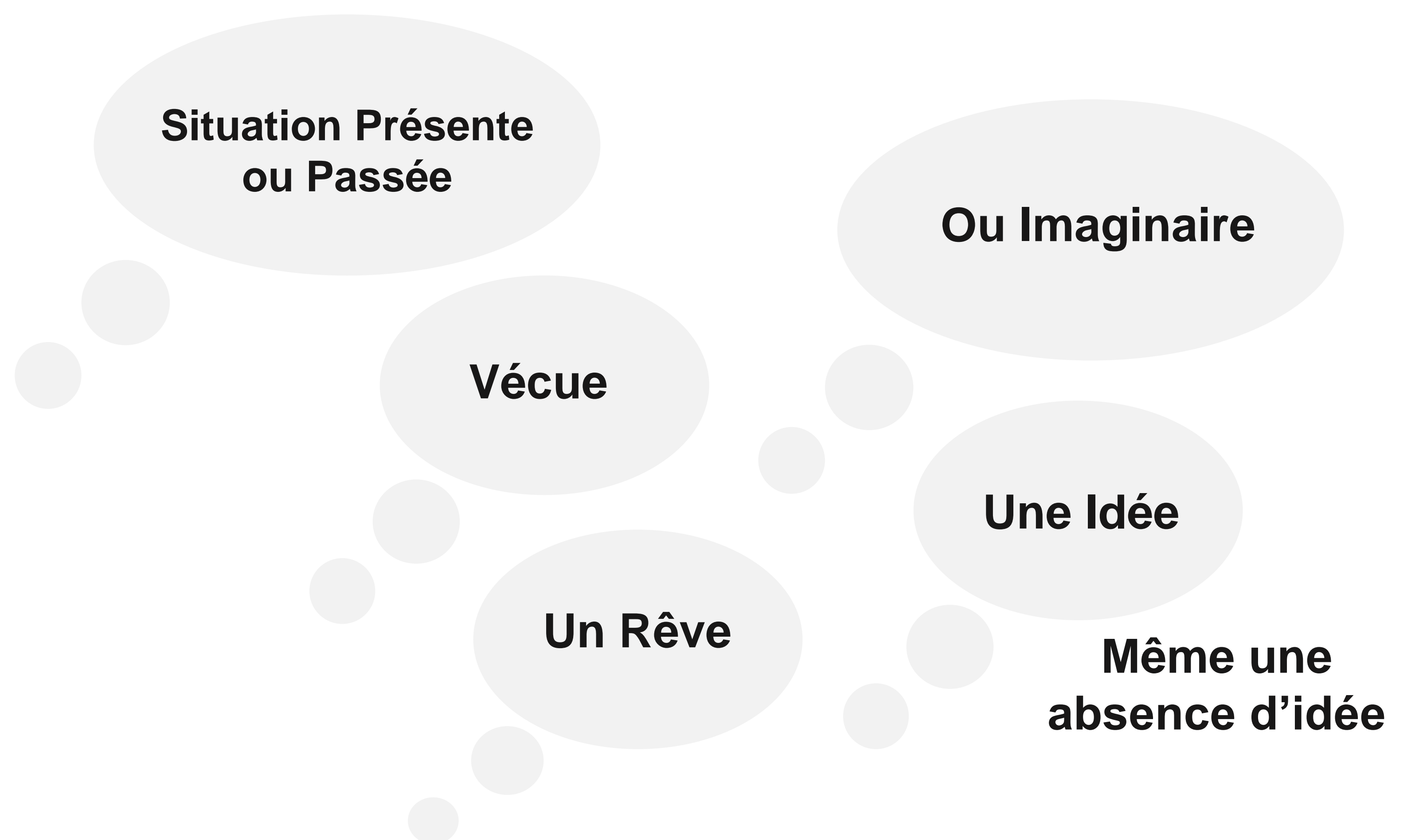
Un dispositif particulier de **psychothérapie psychanalytique** pour relancer le processus de changement et aider à la symbolisation. Il utilise le transfert comme moteur de la cure.

« **Théâtre de la psyché** »

LE CADRE D'UNE SÉANCE DE PSYCHODRAME :

- 1 **meneur de jeu** qui ne joue pas
- 2 cothérapeutes **acteurs**
- 1 séance hebdomadaire d'une heure
- Un ou plusieurs patients ou une famille

Lors d'une séance : **Tout peut se Jouer, tout ce qui vient à l'esprit du patient peut être pris comme une proposition de scène.**

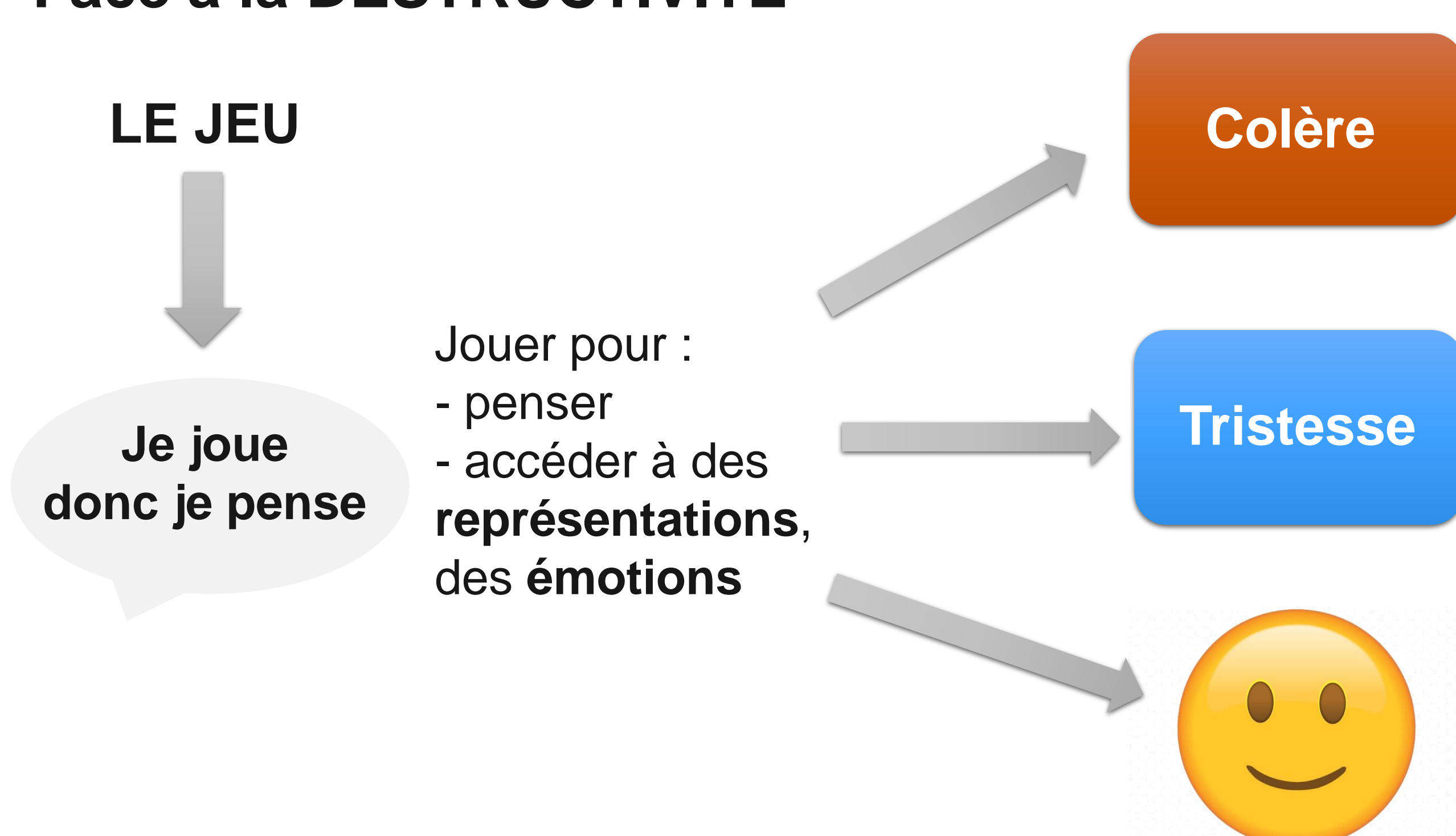


LES SPÉCIFICITÉS DU PSYCHODRAME :

- la présence d'un **groupe de psychanalystes** permettant une diffraction du transfert
- la médiation par le **jeu** avec le plaisir partagé
- l'accès à la figurabilité avec la **mise en forme** d'angoisses indicibles
- la **dramatisation** des conflits qui permet l'émergence de l'affect
- la **dimension corporelle**, elle fait intervenir le corps dans son ensemble avec une communication plus primitive par la mimique et par le geste.

POUR QUOI ?

Face à la DESTRUCTIVITÉ



POUR QUI ? LES INDICATIONS DU PSYCHODRAME

Patients :

- En difficulté dans la relation avec eux-mêmes ou avec les autres
- Qui ne peuvent figurer leur conflit psychique
- Qui ont peur de penser ou de ressentir leurs émotions...

ETAP TRAITEMENT C'EST :

- 7 groupes de 4 patients
- 2 groupes de psychodrame familial
- 1 groupe de psychodrame d'exploration

Soit **10 groupes de psychodrame**

L'ÉQUIPE :

9 psychodramatistes psychanalystes

Sophie BENOIT-LAMY
Benoist de CHANGY
Marie Laurence DELLAC
Serge FRANCO
Olivier GALES
Brigitte KAMMERER
Samuel LANNADERE
Agnès LAURAS-PETIT
Annie MANDROU

CONTACT / INFORMATIONS :

Mélanie VIGNERON
31 rue de Liège - 75008 Paris
01 43 87 86 26
psd@spasm.fr

CONSULTATIONS :

Docteur Sophie BENOIT-LAMY
Médecin responsable
Evaluation de l'indication de psychodrame

LE PSYCHODRAME D'EXPLORATION

Sur indication, un dispositif original utilisant le jeu psychodramatique comme outil d'exploration du fonctionnement psychopathologique et d'élaboration de propositions thérapeutiques.

Cadre :

Un psychodrame psychanalytique individuel
Trois séances de 30 minutes, à une semaine d'intervalle
Une consultation de reprise avec le meneur de jeu
Un retour par courrier au prescripteur

Objectifs :

Le jeu psychodramatique avec sa dimension groupale, d'engagement corporel et de regards croisés de plusieurs psychanalystes permet :

D'évaluer le fonctionnement psychique

- les capacités de fantasmatisation, de symbolisation
- la sensibilité groupale
- la possibilité de se saisir d'un dispositif de soins
- les modalités transférentielles
- les modes de défenses

Et de proposer un cadre thérapeutique adapté

- Psychodrame individuel ou en groupe
- Psychothérapie individuelle
- Institution
- Thérapie corporelle
- Thérapie à médiations...

LE PSYCHODRAME FAMILIAL

Dispositif original de thérapie familiale psychanalytique qui s'appuie sur la médiation d'un jeu psychodramatique.

Cadre :

Une famille, au moins deux générations
Une séance mensuelle **le vendredi matin**
Travail sur le génogramme
Un meneur de jeu, deux cothérapeutes

Indications :

- Déni des troubles
- Violences intra familiales
- Indifférenciation générationnelle
- Souffrance du groupe familial
- Pathologie du lien intra familial (Fusion, rejet, paradoxalité...)

Objectifs :

- Prise en compte de la maladie et de la souffrance familiale autour d'un de ses membres
- Différenciation des liens familiaux
- Autonomisation
- Soutien de la famille et aide individuelle au sein du groupe familial